



Seniortrækk 2021

30. SEPTEMBER 2021

Askøy kommune

Skrevet av: Lina Marie Ørnehaug

Innhold

Seniortrakk på Myrane	3
Gjennomføring	4
Innspill fra deltakerne på seniortrakk	6
Egen evaluering	6

Seniortrakk på Myrane

30. september 2021 inviterte Askøy kommune til seniortrakk på Myrane. Målet med turen var blant annet å se på hvordan Myrane kan utvikles til et inkluderende og trygt nærmiljø for alle aldersgrupper, på tvers av generasjoner. Samtidig var det viktig å starte dialogen med de eldre om hva som er viktig for dem når vi planlegger aldersvennlige lokalsamfunn. Hva tenker de er viktig å fokusere på? Og hvordan planlegger de fremtiden sin?

Dialog og kommunikasjon er grunnleggende i alt medvirkningsarbeid. Det å møte eldre på seniortrakk, gjennom små samtaler på trakket eller på innspillsrunden i etterkant, styrker kunnskapsnivået i kommunen om hva som er viktig. Det finnes ingen typiske eldre, og hvordan man ivaretar denne gruppen fremover som en ressurs må de selv være med å påvirke.



Figur 1 Samling med betasuppe, og innspillsrunde

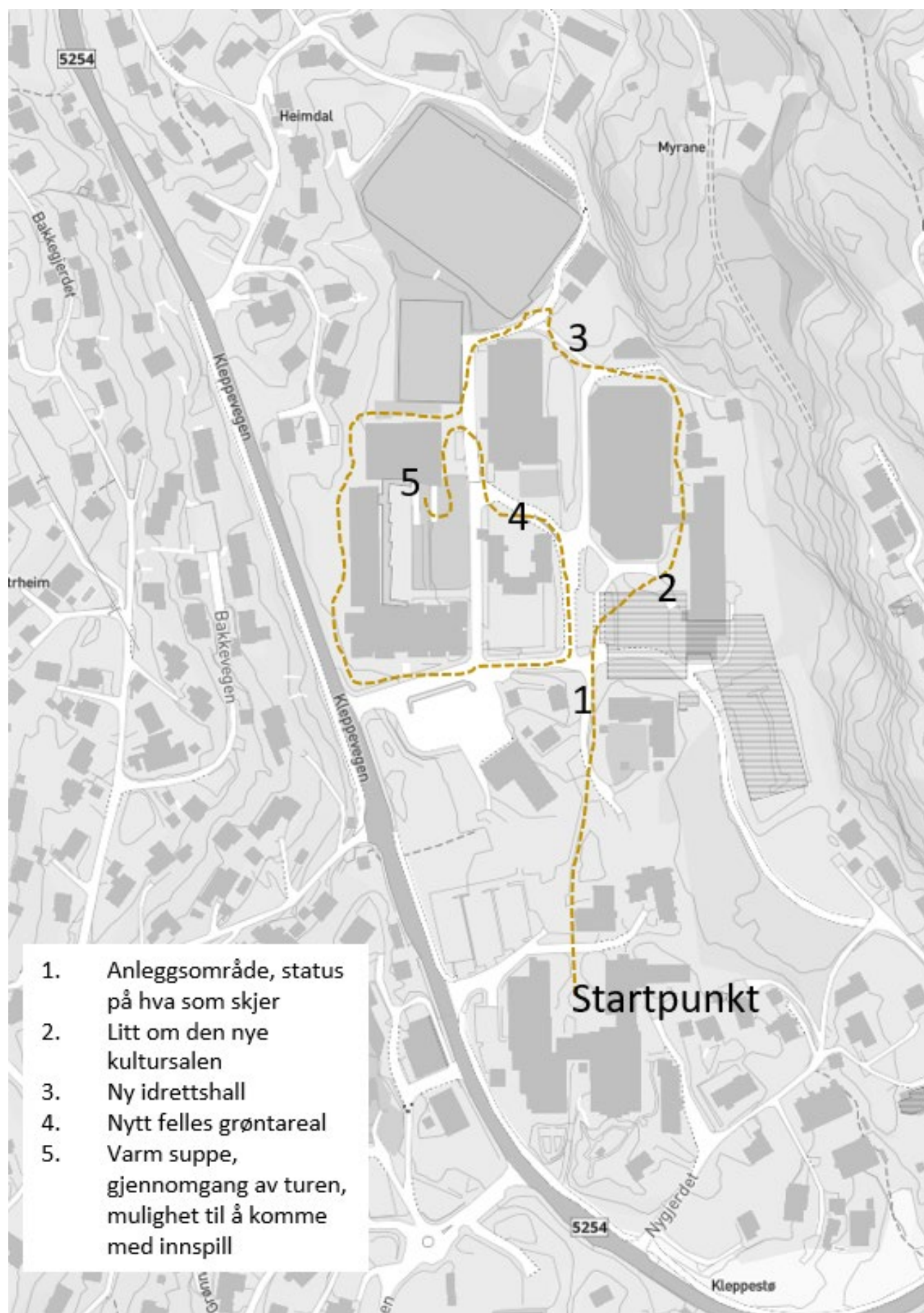
Gjennomføring

Fra kommunen stilte vi 5 representanter som dekket ulike fagområder, i tillegg til ordfører. Disse representantene var fra teknisk avdeling, kulturavdelingen, folkehelsekoordinator, boligsosial enhet og plan. Representantene fikk utdelt et samtaleark på forhånd, med ruten og ble forberedt på hvilke stasjoner de skulle presentere noe på.



Figur 2 Fungerende kulturskolerektor forteller om den nye kultursalen som kommer i forbindelse med ny videregående skole

Nedenfor vises ruten som deltakerne gikk. Ruten hadde 5 stopp med orientering underveis. Turen tok omlag 1 time og 30 minutter.



Innspill fra deltakerne på seniortrålket

Dialogen med deltakerne foregikk bade underveis i trålket, hvor det var mulighet til å stille spørsmål til kommunen i plenum eller småprate underveis. Når alle var samlet etterpå for lunsj, var ordet også fritt. Oppsummert er dette viktige moment som kom frem fra seniortrålket:

- Stolt over å være askøyværing, når man ser hva man får til på Myrane. Dette er et prosjekt som gagnar hele kommunen.
- Det kunne vært spennende å få til noe spektakulært på Myrane. Noe man ikke finner så mange andre steder. Typisk: vind-tunellen på Voss
- Myrane er et sted med mye historie. Klarer man å knytte fortid og fremtid på en god måte? Dette kan ivareta identiteten til Myrane på en god måte.
- Det er et tap for de eldre at omsorgsboligene på Myrane ble lagt ned. Her følte de seg tygge, og var nær den hjelpen de trengte. De er lett å si at man skal hjelpe eldre i eget hjem. Mange eldre gir likevel ikke uttrykk for at de er utrygge, eller at de trenger hjelp. Omsorgsboliger her var et godt tilbud for de eldre, hvor de hadde det fint.
- Skal man tenke aldersvennlig, og hjelpe eldre der de bor er «praktisk hjemmehjelp» noe man bør tenke over. Det kan være hjelp til enkle gjøremål som å handle, banktjenester, digital hjelp og andre hverdagslige ting som ikke omhandler helse.
- Eldre som har flyttet i leilighet har liten plass til hobbyvirksomhet. Dette gjelder både menn og kvinner. Vi trenger steder vi kan møtes på dagtid, uten at det skal være så organisert. Menn vi gjerne ha steder hvor de kan snekre litt, og vi kvinner hvor vi kan drive på med litt håndarbeid.

Egen evaluering

Det viktigste med seniortrålket var å få sette fokus på problemstillingene rundt temaet aldersvennlige lokalsamfunn, og få starte en dialog sammen med de eldre. På grunn av stort oppmøte på seniortrålket ble det vanskelig å snakke om konkrete detaljer som belysning, fysiske hindre, barrierer etc. Dette hadde vært enklere med en mindre gruppe. I tillegg er store deler av Myrane-området for tiden et anleggsområde. Det er små passasjer, anleggsgjelder og i tillegg lastebiler som kjører forbi.

Mange som kom var nok nysgjerrige på hva som skulle skje i Myrane, og dette ble en god anledning for kommunen til å både ta seg tid og involvere eldre på en god måte.

Det er viktig å se dette arbeidet i lys av en større prosess, og at det vil være aktuelt å bruke seniortrakk som metodikk senere også. Tematikken om aldersvennlig er ny for mange, og nysgjerrigheten og søken etter informasjon kom ble mest gjeldene denne gangen. Senere vil det være aktuelt å invitere inn mindre grupper for både befarings og utvikling av områder både på Myrane og andre steder.

Kommunen fikk flere innspill som kan tas med videre generelt i arbeidet med aldersvennlige lokalsamfunn, men også som del av brukerprosessen i utvikling av idrettsområdet/grøntarealet som nå skal igangsettes på Myrane.



Figur 3 Anleggsområdet på Myrane