

Informasjon om koronavaksine for ansatte

Denne informasjonen er klippet ut fra nettsider på FHI, lenker til sidene er lagt nederst i dokumentet eller se

fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/.

Vaksinasjon er en av de mest effektive formene for forebygging av smittsomme sykdommer. Hensikten med vaksinasjon er å forebygge sykdom eller å gjøre sykdomsforløpet mildere uten å bli utsatt for alvorlige bivirkninger. Hovedmålet med koronavaksine er å beskytte liv og helse til de som er mest utsatt for covid-19 sykdommen.

Ta kontakt med fastlegen hvis du er i tvil om du av helsemessige årsaker kan ta vaksinen.

Utvikling

Vaksinen er testet ut i store studier hvor flere tusen personer har fått vaksinen. Studiene er gjennomført på samme måte som for andre vaksiner, men observasjonstiden er kortere. Betinget godkjenning betyr at det foreligger nok data til å vurdere at nytten av vaksinen er langt større enn risikoen, men at vaksineprodusenten må fortsette studiene og fortløpende gi legemiddelmyndighetene data som kommer til etter hvert.

Effekt

I Norge kommer vi til å tilby vaksiner fra flere leverandører.

Når vaksinene blir godkjent vet vi at de gir en akseptabel effekt mot sykdom.

Sannsynligvis vil det i begynnelsen være usikkert hvor lenge effekten varer, hvor god effekten er blant personer med underliggende sykdommer, og i hvilken grad vaksinene beskytter mot smittespredning. Slik informasjon vil komme etter hvert som vaksinen tas i bruk i en større del av befolkningen.

Trygghet

Alle vaksiner har bivirkninger, de fleste er milde og forbigående. Når vaksiner utvikles, er målet alltid at vaksinene skal gi best mulig effekt med minst mulig bivirkninger. Selv om man tester de nye vaksinene grundig, vil man aldri kunne sikre seg helt mot sjeldne bivirkninger. Noen bivirkninger oppdages først når vaksinen tas i bruk, og gis til mange flere og mer varierte grupper enn i studiene.

Når vaksinene blir godkjent vil vi vite mye om vanlige og mindre vanlige bivirkninger hos voksne, men sannsynligvis mindre om bivirkninger hos barn, eldre og gravide. Vi vet lite om langtidsbivirkninger etter vaksinasjon.

Får man covid-19 av å ta en vaksine?

Ingen av vaksinene inneholder levende koronavirus så man får ikke covid-19 av å ta dem. Men man kan som en bivirkning få forbigående symptomer som minner om det man kan ha ved, for eksempel, mild influensa. Dette er bivirkninger som viser at immunforsvaret vårt jobber med vaksinen, og altså ikke covid-19 sykdom.

Kan noen bli pålagt å vaksinere seg?

All vaksinasjon i Norge er frivillig.

Dersom du er motstander av vaksinen kan du som helsepersonell ikke påvirke pasienter og brukeres mening.

Hva koster det?

Det er gratis å ta vaksinen.

Smittevernradene vil fortsatt gjelde i lang tid

Selv om vi nå har startet vaksinerings må vi fortsette slik vi har gjort, holde avstand (sosial distansering), god hånd- og hostehygiene, være hjemme hvis du er syk.

Kontraindikasjoner og forsiktighetshensyn koronavaksiner (generelt)

- Allergisk reaksjon på tidligere doser av samme vaksine
- Kjent allergi mot noen av innholdsstoffene i vaksinen
- Akutt infeksjonssykdom med feber over 38°C

Hvis du tidligere har fått allergisk reaksjon på vaksiner kan du ha økt risiko for straksallergisk/anafylaktisk reaksjon på nye stoffer. Avklar med fastlegen din om du må ta vaksinen på legekantor.

Vaksinasjon ved forkjølelse

Selv om det ikke er kontraindisert å ta vaksine ved forkjølelse, skal personer med slike symptomer holde seg hjemme og ikke møte opp til vaksinasjon. Dette som et smitteforbyggende tiltak.

Vaksinasjon av gravide og ammende

Ta kontakt med fastlegen før vaksinasjon hvis du er gravid, ammende eller planlegger graviditet.

Linker fra der informasjon om koronavaksiner er hentet:

<https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/vaksiner-mot-de-enkelte-sykdommene/koronavaksine/>

<https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/vaksinasjon/koronavaksinasjonsprogrammet/>

<https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/koronavaksine/>