

Husker du?

*Når årene går baklengs
Husker du da og da?
Husker du stevnemøter?
Husker du hva han sa?*

*Husker du gledens gullstøt?
Husker du smertens ild?
Den gang da øyeblikket
og intet annet var til?*

*Langsynt blir alderdommen
Bra er vel også det
Godt at vi har en fortid
som vi kan huske med!*

Inger Hagerup



Har du spørsmål eller ønsker mer informasjon?

Ta kontakt!

Askøy kommune

Hukommelseteamet
Klampavikvegen 1
5300 Kleppestø

Telefon 905 38 819/ 56 15 58 22
Kundetorget 56 15 80 00

E-post: hukommelseteam@askoy.kommune.no
www.askoy.kommune.no

**ASK
ØY**

KOMMUNE



Hukommelseteamet

Har du eller en av dine nærmeste problemer med hukommelsen?

Trenger du noen å snakke med?

Lurer du på...

... om noen av dine nærmeste eller noen du kjenner har hukommelses-problemer?

- Alle glemmer fra tid til annen, men hukommelsesproblemer alene er ikke tegn på demens.
- Tidlig utredning og diagnostisering er viktig slik at riktige tiltak blir iverksatt for bruker og pårørende.



Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse på hjerne-sykdommer som fører til hukommelsesvansker.

Tegn på demens kan være:

- Hukommelsessvikt, spesielt for nyere hendelser
- Sviktende språkfunksjon, for eksempel ordleting
- Personlighetsendringer
- Angst og depresjoner
- Problemer med å utføre praktiske gjøremål
- Tap av initiativ
- Manglede evne til å kjenne igjen mennesker og gjenstander
- Manglende orientering for tid og sted



Hva gjør hukommelsesteamet?

Teamet består av sykepleiere og ergoterapeut. Vi samarbeider med fastleger, saksbehandlere og annet helsepersonell i kommunen.

Vi kan bistå med:

- Utredning og vurdering av hukommelsesproblemer
- Gi råd og veiledning
- Gi oversikt over tjenestetilbud innen helse og omsorg
- Tilrettelegging i daglige aktiviteter (inkludert hjelpemidler)
- Oppfølging

Vi foretar hjemmebesøk etter ønske fra bruker selv eller pårørende.

