UNIVERSITETET I OSLO

Avdeling for allmennmedisin
Institutt for helse og samfunn, UiO
Postboks 1130, Blindern
N-0318 Oslo
Jørund Straand, professor dr.med.
Avdelingsleder

Telefon: +47 22 85 06 47
Telefaks: +47 22 85 06 50
e-post: jorund.straand@medisin.uio.no

COVID NOR

www.covidnor.no

Kommuneoverlege Kristin Cotta Schønberg
Askøy kommune

Oslo, 19.oktober 2020

I media har jeg registrert at det nylig har oppstått nye tilfeller av Covid-19 på Askøy. I den forbindelsen vil vi gjøre dere merksom på CovidNor-studien. Vi ber nå om hjelp til at flest mulig av pasienter med positiv prøve, samt personer som er satt i karantene, logger seg inn på vår web-side (www.covidnor.no) for å se om de vil delta i studien.

At samfunnet åpnes gradvis opp, reduserer ikke behovet for en kunnskapsdugnad også om hvordan Covid-19 infeksjonen arter seg for alle dem som ikke trenger innleggelse i sykehus. Heretter vil nesten alle bli testet tidlig i sykdomsforløpet slik at smittestatus vil være kjent. Vi ønsker at flest mulig norske korona-pasienter framover kan dele av sine sykdomsopplevelser ved å delta i CovidNor-studien. Forskningsprosjektet utgår fra Avdeling for allmennmedisin ved Universitetet i Oslo og det er støttet av Norges Forskningsråd.

Mesteparten av det vi så langt har hørt og lest om korona-sykdommen Covid-19, handler om alvorlig syke mennesker som må behandles i sykehus. Disse utgjør imidlertid et lite mindretall av alle som rammes av viruset. De aller fleste som smittes er i hjemmeisolasjon og følges opp av primærhelsetjenesten. Så langt har det vært lite forskning om denne største pasientgruppen. Ansatte i kommunehelsetjenesten trenger og etterspør systematisk kunnskap hentet fra egen virkelighet, fra egen setting i helsetjenesten. Pasienter er generelt positive til å delta i kliniske studier. Når mange nok deler egne pasienterfaringer, legges grunnlaget for ny kunnskap om korona-sykdommen:

- *Hvordan er symptomutviklingen dag for dag?*
- *Hvor sterk er symptombyrden?*
- *Mulige psykiske belastninger knyttet til det å være smittet og i karantene?*
- *Kartlegging av mulige senkomplikasjoner etter mildere forløp av Covid19-infeksjon?*
- *Kjennetegn ved de pasienter som utvikler et mer alvorlig sykdomsforløp?*

Spørsmålene over er noe av det vi skal utforske i forskningsprosjektet CovidNor. Senkomplikasjoner og kunnskap om utvikling av et mer alvorlig forløp vil vi undersøke ved hjelp av senere kobling av svarene mot nasjonale helseregistre.
For å lykkes med dette viktige prosjektet, er det ønskelig at flest mulig av de som heretter blir smittet og/eller som settes i karantene, logger seg inn til vårt elektroniske spørreskjema (www.covidnor.no) der man inviteres til å føre «symptomdagbok» så lenge man er syk / er i karantene. Vi spør også man er testet for viruset, om hva testen har vist og om hvordan man følges opp av kommunehelsetjenesten.

Vi håper på et positivt samarbeid om denne viktige forskningen og vi håper at informasjon om studien kan inngå i den kontakten dere i kommunen har for å følge opp pasienter med smitte og personer som er i karantene.

CovidNor prosjektet er forankret ved Antibiotikasenteret for primærmedisin (ASP), Avdeling for allmennmedisin ved Universitetet i Oslo. Mer informasjon om prosjektet finner du på www.covidnor.no.

Kontaktpersoner som kan svare på spørsmål:

- postdoktor Guro Haugen Fossum (995 99 766)
- 1.amanuensis Sigurd Høye (404 51 747)
- professor Jørund Straand (928 52 523).

Beste hilsen



Jørund Straand, professor i allmennmedisin,
Prosjektleder CovidNor-studien