



Husker du?

Når årene går baklengs
Husker du da og da?
Husker du stevnemøter?
Husker du hva han sa?

Husker du gledens gullstøt?
Husker du smertens ild?
Den gang da øyeblikket
og intet annet var til?

Langsynt blir alderdommen
Bra er vel også det
Godt at vi har en fortid
som vi kan huske med!

Inger Hagerup



Ønsker du mer informasjon?

Ta kontakt med

Gunnlaug Olsen, Marita Fromreide
eller Rita Haga Abbedissen

Hukommelseteamet
Forvaltningsavdelingen
Postboks 323
5323 Kleppestø

Sentralbord: 56 15 80 00
Telefon direkte: 56 15 58 22 / 905 38 819
Telefaks: 56 15 83 90

E-post: hukommelseteam@askoy.kommune.no
Internett: askoy.kommune.no



**Hukommelse-
teamet**

i Askøy kommune



Lurer du på....

... om noen av dine nærmeste eller noen du kjenner har hukommelsesproblemer?

- Alle glemmer fra tid til annen, men hukommelsesproblemer alene er ikke tegn på demens.
- Tidlig utredning og diagnostisering er viktig slik at riktige tiltak blir iverksatt for bruker og pårørende.



Hva er demens?

Demens er en fellesbetegnelse på hjerne-sykdommer som fortrinnsvis opptrer i høy alder. Tilstander som kan føre til demens er Alzheimer, sykdommer i hjernens blodkar, infeksjoner og svulster i hjernen, alvorlige hodeskader og Parkinson sykdom.

Tegn på demens:

- Hukommelsessvikt – spesielt for nyere data
- Sviktende språkfunksjon, for eksempel: ordleting
- Personlighetsendringer
- Angst og depresjoner
- Problemer med å utføre praktiske handlinger
- Tap av initiativ
- Manglede evne til å gjenkjenne gjenstander
- Desorientering i forhold til tid og sted



Hukommelseteamet

Hukommelseteamet består av sykepleiere og ergoterapeut.

Vi samarbeider med Forvaltningsavdelingen, fastleger og annet helsepersonell i kommunen.

Teamet kan bistå med:

- Utredning; kartlegge om problemet skyldes demens
- Gi råd og veiledning
- Gi oversikt over tjenestetilbud fra pleie- og omsorg
- Tilrettelegging i daglige aktiviteter (inkludert hjelpemidler)
- Oppfølging

Vi foretar hjemmebesøk etter ønske fra bruker selv eller pårørende.

