



Hverdagsrehabilitering i Askøy:

Ergoterapeut Therese Thorsen: 95290374

Fysioterapeut Renate Kloster: 40918049

Sykepleier Aslaug Ellila: 40806198

Hverdagsrehabilitering

**Lengst mulig i eget liv
— i eget hjem**



Hva er viktig for DEG?

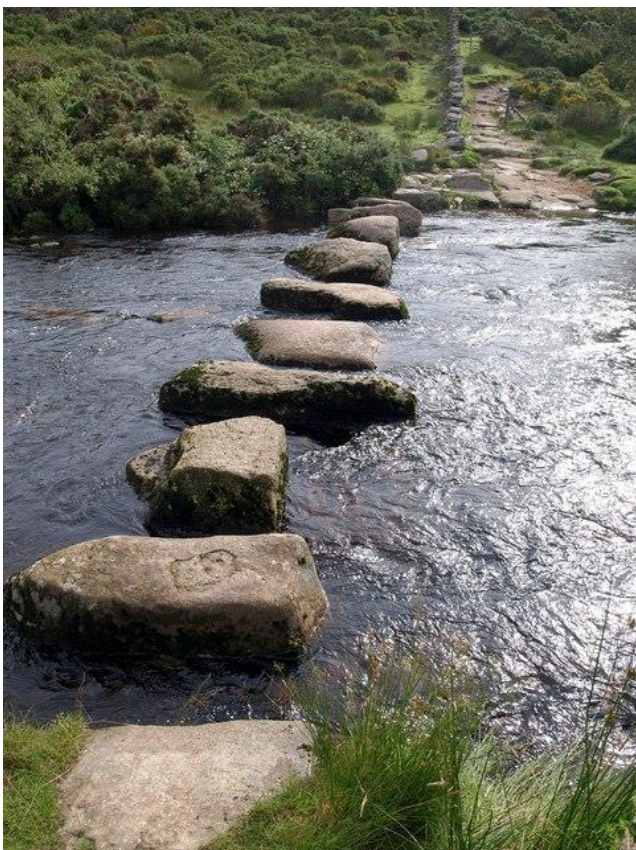
Hva er hverdagsrehabilitering?

Hverdagsrehabilitering innebærer tidlig innsats etter sykdom, skade eller gradvis funksjonsfall. Det er fokus på at selvstendighet og aktivitet er viktig for helse, trivsel og livskvalitet.

Hverdagsrehabilitering bidrar til å bevare, vedlikeholde og styrke funksjonsnivå og helse, og dermed utsette mer omfattende pleiebehov. Tilbudet kan innebære intensiv hverdagstrening, tilrettelegging og støtte til mestring av daglige aktiviteter.

Rehabiliteringen foregår i tjenestemottakerens egne omgivelser, både i hjemmet og nærområdet. Pårørende kan inviteres til samarbeid. Tilbudet er gratis.



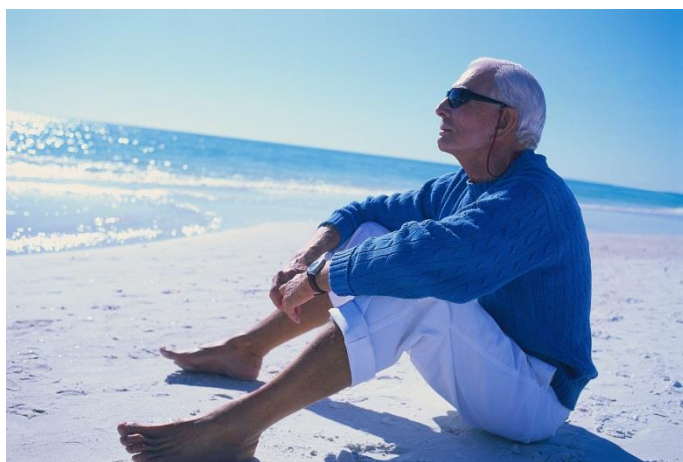


Hva kan du forvente av oss?

Vi kommer hjem til deg og hjelper deg med å øve og trene på det som er viktig for deg å klare selv i hverdagslivet. For å oppnå dette jobber vi sammen med deg en avtalt periode i din rehabiliteringsprosess.

Hvem er vi?

Ergoterapeut, fysioterapeut og sykepleier som ønsker å bidra til at du kan nå dine mål i din hverdag. Vi jobber tverrfaglig sammen med deg.



Hva forventer vi av deg?

Du er motivert til å gjøre en innsats for å gjenvinne det du tidligere mestret, slik at du i størst mulig grad kan klare deg selv i dagliglivet. Du vil fortsette å jobbe mot dine mål etter vi har avsluttet vår oppfølging.