

Informasjon til foresatte til barn i barnehagen

## **Sammen gjør vi det trygt å være i barnehagen**

*Helsemyndighetene vurderer at vi nå har kommet til en ny fase i koronapandemien og at det er trygt å åpne barnehager igjen.*

Før barnehagene ble stengt i Norge ble det ikke registrert noe kjent smittespredning blant barn i barnehager. Det har ikke vært større utbrudd av smitte blant barn i land som har holdt barnehager og skoler åpne. Barn har ofte milde symptomer, og da er det mindre risiko for å smitte andre. Barn og unge har så langt vist å ha svært lav risiko for alvorlig sykdom med koronavirus. Dette er lavere enn for andre luftveissykdommer som barn kan rammes av, for eksempel influensa og RS-virus. Norge har klart å redusere smittespredningen av koronavirus gjennom en felles dugnad der alle bidrar. Når barnehagene nå åpner igjen, er det fortsatt behov for felles innsats der foreldre, barn og ansatte sammen bidrar til en trygg og kontrollert gjenåpning av barnehagen.

### **Hvis barnet ditt ikke føler seg bra**

Hold barnet hjemme ved tegn til sykdom Dette er det viktigste smitteverntiltaket for å unngå smitte i barnehagen! Selv ved milde luftveissymptomer og sykdomsfølelse skal barn og ansatte holde seg hjemme fra barnehagen. Symptomer på luftveisinfeksjon kan være nyoppstått feber, hoste, tungpustet, hodepine, slapphet og nysing/neserenning. Koronavirus gir sykdommen covid-19, og symptomene på denne sykdommen kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner hos barn. I starten av sykdommen er de hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Magesmerter kan også forekomme.

Barn som ikke har fått påvist covid-19, skal holdes hjemme i **1 døgn** etter at symptomene er borte. Ved påvist smitte skal barn holdes hjemme i **7 døgn** etter at de er symptomfrie.

### **Andre viktige regler knyttet til sykdom:**

- Hvis ansatte vurderer at barnet viser tegn til sykdom, må foresatte hente barnet så raskt det lar seg gjøre.
- Hvis en annen i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, kan barnet møte i barnehagen som normalt. Foresatte som selv har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke møte i barnehagen sammen med barna. De må la andre voksne bringe og hente barna.
- Hvis en i husstanden har fått påvist covid-19, skal alle nærkontakter holdes i karantene. Ingen personer som selv er i karantene, kan møte i barnehagen – dette gjelder også for barn.
- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi kan møte i barnehagen.
- Friske barn som til vanlig kan ha rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, kan møte i barnehagen.

## **Det er trygt for barn å gå i barnehagen**

For å begrense smitte har vi nå satt i gang en rekke tiltak i barnehagene. Foreldre og barn bidrar ved å følge rådene fra helsemyndighetene. I perioden framover vil vi være ekstra nøye med å sikre godt smittevern. Dette avhenger av at vi alle gjør en innsats og følger de nye rådene. I barnehagene vil vi være spesielt opptatt av å:

- vaske hender og følge opp barna slik at de lærer gode rutiner for håndvask
- ha godt renhold i barnehagene
- vaske leker jevnlig
- være ekstra mye ute med barna i tiden framover
- ha mindre grupper av barn som er sammen med faste ansatte

## **Forbered barnet ditt på hygienetiltakene i barnehagen**

Dagene i barnehagen blir annerledes både for barna og personalet som jobber der. Personalet skal fortsatt ivareta barnets behov for fysisk omsorg og sørge for at alle barn opplever trygghet, tilhørighet og trivsel i barnehagen. Kos og trøst er fortsatt viktig for barna. Samtidig må nødvendige smitteverntiltak gjennomføres.

Du kan hjelpe barnet ditt ved å forberede det på de nye rutinene i barnehagen:

Både ansatte og barn skal vaske hender:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
  - Når man kommer til barnehagen
  - Etter hosting/nysing og tørking av ansikt/neseputting
  - Etter toalettbesøk og bleieskift
  - Før og etter måltider
  - Etter soving
  - Etter man kommer inn fra uteaktivitet
  - Ved synlig skitne hender
- 
- Koronaviruset smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte. Hvis barnet ditt er gammelt nok, kan du forsøke å lære det god hoste- og nysehygiene. Det viktigste er at barnet lærer seg at det ikke bør hoste eller nyse mot andre. De eldste barna kan også oppfordres til å unngå å ta seg til ansiktet.
  - Flere aktiviteter vil foregå ute, og barnet vil tilhøre en liten gruppe barn som skal være sammen ute og inne. Gruppen følges opp av faste ansatte. Dette er nødvendige tiltak siden barnehagebarn har vanskelig for å regulere avstand til andre. Ved å begrense antall nærkontakter, kan barn og ansatte omgås normalt, på samme måte som hjemme hos dere. Barnet ditt vil ikke alltid få leke med barna det ønsker, men barnehagen kan vurdere ukentlig om det er behov for å bytte sammensetning i gruppene. Det er en fordel at barna ikke omgås mange andre barn på fritiden og at leken foregår ute.
  - Foresatte skal helst levere og hente barnet ved inngangen til barnehagen. Dersom det er særskilte behov for at du er med barnet ditt inn i garderoben kan det tas opp med styrer. Barna bør ha uteklær når de møter i barnehagen.
  - Leker skal ikke tas med hjemmefra og leker skal heller ikke deles av flere grupper. Ved behov for kosedyr eller lignende avtales dette med ansatte i barnehagen.

## **Flere tiltak i barnehagen for å redusere smitte:**

### **Redusert åpningstid**

De kommunale barnehagene vil være åpen fra klokken **08.00–15.30 fra 20. april**. De private barnehagene bestemmer selv hvordan de vil organisere åpningstiden. Redusert åpningstid gir barnehagene mulighet for styrket bemanning i den tiden barna er i barnehagen. Alle ansatte kan være på jobb samtidig, og barn og ansatte skal deles inn i fast grupper som er sammen hele dagen. På denne måten sikrer vi at bemanningsnormen i barnehageloven gjennomføres i tilnærmet hele åpningstiden.

### **Forsterket renhold i barnehagene**

Barnehagene vil ha ekstra renhold på områder som mange berører eller bruker i løpet av en dag. Dette gjelder blant annet toaletter, vasker, dørhåndtak, trappegelendre, stoler, bordflater, leker, sportsutstyr og datautstyr. Leker som ikke kan vaskes på 60 grader vil bli fjernet. Antall leker vil bli redusert slik at renhold er gjennomførbart.

### **Endringer i organisering av tilbudet – praktisk organisering** (hente/bringe, måltid, soving, gruppeinndeling osv.)

Barnehagen din informerer deg direkte om hvordan dette blir for deg og ditt barn.

### **Tett oppfølging av eventuell smittespredning**

Dersom barnehager får utfordringer med smittespredning, vil de få råd om videre oppfølging av smittevernlegen i kommunen. Smittevernoverlegen vil vurdere stenging av hele eller deler av barnehagen dersom det oppstår smitte.

### **Særskilte regler for risikogruppene**

De aller fleste barn med kroniske sykdommer bør gå i barnehagen. Det kan gjøres individuelle vurderinger for barn som er organtransplanterte, benmargstranplanterte, kreftsyke i behandling og barn som har alvorlig hjerte- eller lungesykdom, medfødt sykdom i immunforsvaret og kronisk syke barn på immundempende medisin. Dersom foresatte selv er i risikogruppen kan lege kontaktes for å vurdere om det er behov for tilrettelagt tilbud for barnet for å redusere smitterisikoen i hjemmet. Deretter vil dere etter dialog med barnehagen avgjøre hvilken tilrettelegging som er mulig.

### **Foreldrebetaling**

Når barnehagene åpner igjen, blir det foreldrebetaling som vanlig. Foreldre skal betale fra den dagen de igjen får tilbud om plass (20.april). Barn som ikke har tilbud om plass, vil som før ikke betale for plassen. Barn som allerede er i barnehagen, skal betale fra 14. april. Det vil være en del foreldre som har hatt en nedgang i inntekt som følge av for eksempel permitteringer. Disse kan søke om inntektsmoderasjon i foreldrebetalingen i barnehage på ordinær måte.

Alle kan bidra til å stoppe spredningen – takk for at du bidrar!

Sektor barnehage

*Ann-Iren Larsen, barnehagesjef*