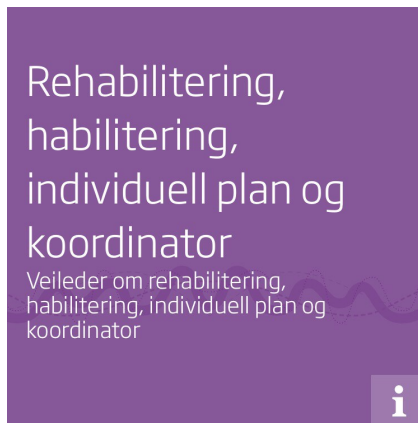




## Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering (KE)

- er det organet i kommunen som skal påse at ordningen med individuell plan og koordinator fungerer i tråd med lov og forskrift
- skal bidra til at de forskjellige tjenestene innen habilitering og rehabilitering virker sammen
- tilrettelegger for brukermedvirkning på individ- og systemnivå



[www.helsedirektoratet.no](http://www.helsedirektoratet.no)

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rehabilitering-habilitering-individuell-plan-og-koordinator>



Koordinerende enhet for habilitering og rehabilitering  
Postboks 323, 5323 Kleppestø

Tlf: 56 15 83 83  
Tlf. sentralbord 56 15 80 00

Epost: [ke@askoy.kommune.no](mailto:ke@askoy.kommune.no)  
Internett: [www.askoy.kommune.no](http://www.askoy.kommune.no)



# Individuell plan

Et tilbud til deg som mottar hjelp fra to eller flere instanser, og som har behov for koordinerte tjenester.

# Individuell plan og koordinator

## Tjenesten består av

- en koordinator som skal være din kontaktperson og har ansvar for å koordinere de tjenestene du mottar
- en kartlegging av dine ressurser, muligheter og behov og hva hjelpeapparatet, din familie og andre i nettverket ditt kan bistå med
- en individuell plan som beskriver dine mål og hva som må til for å nå dem

## Dette skal sikre

- at tjenesteyter samordner det de skal gjøre for deg
- at du får informasjon om hvilken hjelp du kan få
- at du vet hvem som skal hjelpe deg
- at du vet til hvilken tid du får hjelp

Individuell plan og koordinator er virkemidler som bidrar til at du kan nå dine drømmer, ønsker og mål.

## Hvem kan du spørre?

Fagpersoner du kommer i kontakt med i kommunen har ansvar for å informere deg om ordningen og spørre om du ønsker individuell plan og tilby koordinator.

Du kan selv formidle ønske om individuell plan og koordinator. Tjenesteyter har da en plikt til å bistå deg.

Du kan selv ta kontakt med Koordinerende enhet.

Dersom du synes det er vanskelig å møte tjenesteapparatet alene, har du rett til å ha med en person som du har tillit til i arbeidet med den individuelle planen.



koordinere = å virke sammen

## Hva kan du forvente?

Ordningen med individuell plan er frivillig. Selv om du ikke ønsker å få utarbeidet en individuell plan, kan du likevel be om å få oppnevnt en koordinator.

Du skal selv være med på å bestemme innholdet i planen. Du kan også påvirke hvem du ønsker som koordinator.

For barn og unge er det foreldre/ foresatte som er med og bestemmer innholdet.

Retten til individuell plan er uavhengig av alder, diagnose og funksjon.

Planen skal oppdateres kontinuerlig og være et dynamisk verktøy i koordinering og målretting av tjenestetilbudet.

Retten til individuell plan er ikke avgrenset til pasienter og brukere med behov for habilitering og rehabilitering.

*(Veileder for individuell plan.)*