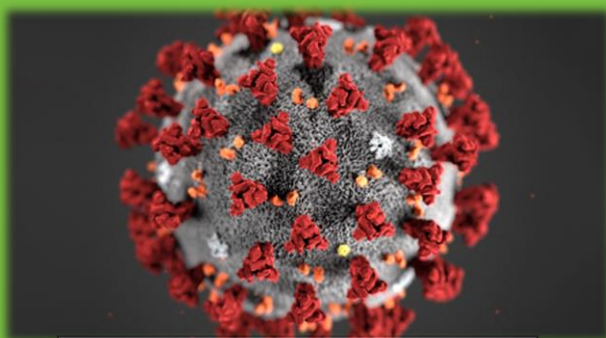


ASKØY FRIVILLIG SENTRAL

Årsrapport 2020



Covid-19



TV-aksjonen 2020 WWF



BUA Askøy

Årsrapport 2020

Styresammensetning/eieform:

Eier av Frivilligsentralen er Askøy kommune v/enhet Kultur og Idrett, og det er her arbeidsgiveransvaret for daglig leder ved Frivilligsentralen ligger.

Styret i Frivilligsentralen består av et tverrsnitt av lag og organisasjoner på Askøy.

I 2020 satt disse i styret:

Styremedlem	Lag/Org	Vara medlem:	Lag/Org
Ingunn Alver	Frivillig	Børge Follesøy	Røde Kors Askøy
Johannes Kleppestø	Idrettsrådet	Ansgar Larsen	NHF, Askøy
Hugo Nilsen	Mental Helse Askøy	Sissel Haraldsen	Frivillig
Solveig Bergesen	Kleppestø kvinne- og familielag	Grethe Hæggernes	Askøy kulturvern og historielag
Daniel Dombrowski	Kommunestyret*	Wiktor Wikan	Kommunestyret*
Nina Mathisen	Askøy kommune	Gunnar Brynjulfsen	Askøy kommune
Synne Birkhaug	Ungdommenskommune-styre	Malene Karlsen Næss	Ungdommenskommune-styre

*Kommunestyrerepresentantene følger kommunevalget.

I tillegg til styre- og varamedlemmer møter daglig leder av Frivilligsentralen på styremøtene.

Daglig leder for Frivilligsentralen fungerer som sekretær for styret.

Året 2020

Styreleder: Ingunn Alver.

Daglig leder: Aasa Hamre, ansatt i 100 % stilling.

Styret har i 2020 gjennomført årsmøte, og har hatt tre fysiske og to digitale styremøter.

Målsetting for sentralen:

- Være koordinator for frivillig innsats i lokalmiljøet på Askøy
- Være igangsetter av nye tiltak og legge disse til rette slik at lag og organisasjoner kan overta tiltaket
- Gi enkeltmennesker som ønsker å yte en frivillig innsats for andre en anledning til å gjøre dette, enten som enkeltmenneske eller som medlem i en organisasjon
- Være pådriver for utøvelse av frivillige tjenester som supplement til offentlige tjenester

Aktiviteter/tilbud gjennom Frivilligsentralen

Samarbeid med lag, organisasjoner og næringslivet på Askøy:

Frivilligsentralen på Askøy har en høy profil ut mot lag og organisasjoner.

Mange lag og organisasjoner er engasjert i aktiviteter og arrangementer rettet mot ulike grupper i lokalsamfunnet. I dette samarbeidet bidrar Frivilligsentralen med mange frivillige som er engasjert i arbeidet og mange nyter godt av tilbudene fra sentralen uten at dette er direkte målbart i antall timer og årsverk.

Frivilligsentralen ser det som verdifullt å skape aktiviteter og arrangementer i samarbeid med lag, organisasjoner og enkeltmennesker. Gjennom samarbeid når vi mange og det skapes kontakter og sosialt felleskap. Frivilligsentralen blir også brukt som et koordinerende organ.

Tverrfaglige samarbeidsprosjekter i 2020

- Barnefattigdom prosjekt
- Folkehelseprosjekt om lokale møteplasser
- Aktivitetskafé prosjektet
- Senioruniversitetet
- Blå Kors og Barnas stasjon
- Seniortreff med Askøy LHL og Askøy Røde Kors
- Samarbeid med kirkene
- Samarbeider med Psykiatritjenesten
- Samarbeid med NAV om arbeidstrening
- Samarbeid med kulturavdelingen
- Samarbeid med politikere og frivillige organisasjoner om TV-aksjonen
- Samarbeid med Norsk Folkehjelp om koronahjelp
- Samarbeid med frivillige org., ulike avdelinger i kommunen og kirkene om verdensdagen for psykisk helse

De frivillige i Askøy Frivilligsentral:

Antall frivillige: ca. 40

Aldersgrupper: 15 – 80 +

Antall frivillige har holdt seg ganske stabilt de siste årene. Noen blir av helsemessige årsaker borte, mens andre kommer til. Vi har også frivillige som ikke er registrert hos oss, men som melder seg til spesielle arrangementer eller dugnader. Ekstra hyggelig er rekrutteringen av flere yngre personer og personer med flerkulturell bakgrunn.

Frivilligsentralen har utviklet ca. 3 årsverk frivillig innsats i 2020. Et årsverk settes til ca. kr 420 000 som gir en verdiskapning på kr 1 260 000! Imponerende, men misvisende tall. Fordi frivilligheten kan ikke måles i årsverk og timesatser. Verdien ligger i samfunnet vi skaper.

COVID-19 PÅ ASKØY 2020

Året 2020 går inn i historiebøkene som det året hvor vi alle måtte ta del i en stor felles dugnad. Det ble et år ingen kommer til å glemme.

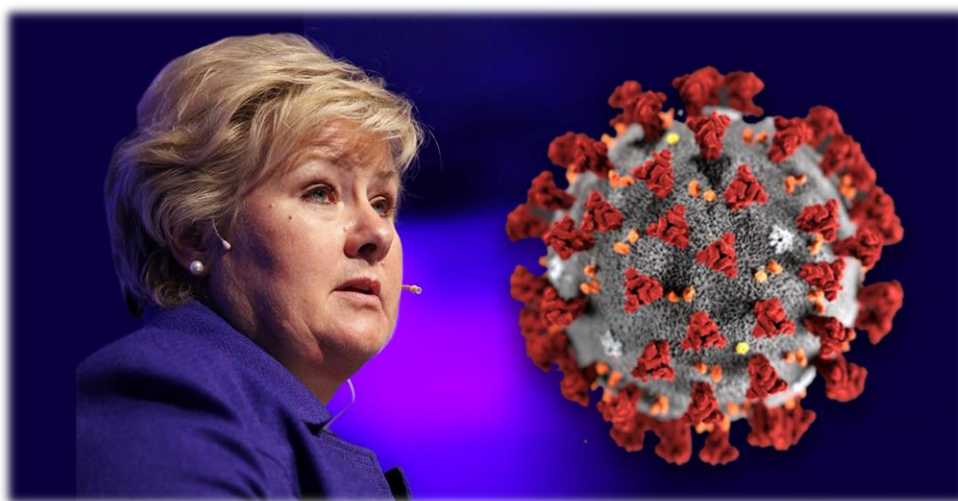
I desember 2019 utbrøt Koronaviruset også kalt COVID-19 ut i Wuhan, Kina. I løpet av de neste månedene hadde det spredd seg til hele verden. I starten av året gledet vi oss til alle planene som var lagt i januar og februar, og så håpefullt på alle aktivitetene vi hadde planlagt. Få uker senere var det helt andre ting som la rammene.

Fredag 26.februar fikk Norge sitt første smittetilfelle og smitten eskalerte raskt og aggressivt. 1.mars annonserte Verdenshelseorganisasjon (WHO) at COVID-19 er en pandemi. Onsdag 11.mars, med styret i ryggen, bestemte Frivilligsentralen å stenge sine tilbud i en periode. Med flere av de besøkende i risikogruppen pga. høy alder, tillegg sykdommer og/eller lavt immunforsvar var det eneste rette å gjøre. På pressekonferanse torsdagsettermiddag den 12.mars annonserte statsminister Erna Solberg at «i dag kommer regjeringen med de sterkeste og mest inngripende tiltakene vi har hatt i Norge i fredstid». Norge stengte ned.

Alt ble snudd på hodet 12.mars, og siden den gang har ingenting vært som normalt. Men samfunnet har likevel gått rundt, takket være alle dem som har stått i front mot smitte og sykdom. Frivilligheten har igjen vist hva den er god for og hvor løsningsorientert og problemløsende den er. Fra sentralen og fra hjemmekontor har daglig leder prøvd så godt hun kan å få til aktiviteter med myndighetenes smittevernvedtak, nye lover, pålegg og restriksjoner. De frivillige tok nye og stadig strengere retningslinjer på strak arm og de tilpasset seg slik at aktivitetene kunne holdes åpne.

I mai åpnet landet smått opp igjen, og vi startet sakte med å åpne opp våre aktiviteter. I første omgang var det de mindre gruppene på sentralen som startet opp, og i små «kohorter» på 5 personer. I løpet av sommeren gikk smitteantallet ned på Vestlandet og vi åpnet opp for større grupper så lenge alle besøkende holdt 1-2 meters avstand og var flinke med smittevernet.

På høsten igjen tok smitten seg opp i Bergensområdet, og Askøy kommune fulgte i Bergen kommunes fotspor og stoppet aktivitet i en 2-ukers periode i midten av september. Det fungerte effektivt og smitten sank. Derimot var lykken kortvarig og i november måtte vi igjen stenge ned for å redde julen slik at alle kunne ha en «normal» julefeiring. Alle arrangementer innendørs uten fastmonterte stoler ble ikke tiltatt, slik at våre aktiviteter stengte ned igjen. Det ble ingen juleavslutninger slik vi har hatt tidligere så det ble en brå avslutning på året.



Statsminister Erna Solberg har gjennom året ledet oss gjennom pandemien

Koronatelefon

Torsdag 19.mars opprettet Frivilligsentralen, Askøy kommune og Norsk Folkehjelp Askøy en hjelpetelefon. Tilbudet var til dem som var i risikogruppe/karantene/isolasjon eller av andre grunner, som følge av koronautbruddet, ikke kom seg til butikk, apotek eller lignende.

Telefonen var åpen mandag til fredag fra kl. 09 – 15. Det var viktig for oss å få kontakt med personer som trengte en hjelpende hånd. Det kunne være for eksempel eldre som gjerne ikke brukte sosiale medier. Askøyværingen hjalp oss med å få budskapet ut til dem som leser lokalavisen, og det ble lagt ut på Askøy kommune sine hjemmesider.

I perioden 19.03 frem til juni fikk utførte vi i samarbeid med Folkehjelpen over 200 oppdrag. Oppdragene dreide seg i begynnelsen om handling av matvarer og henting av medisiner på apoteket. Etter hvert gikk det over til at folk ringte inn for å ha noen å prate med i en ensom og uforutsigbar tid.

I løpet av høsten igjen så startet vi opp igjen koronatelefonen og gjenopptok handling av matvarer og medisiner for dem som trengte det. Daglig leder har koordinert tilbudet sammen med Norsk Folkehjelp. Folkehjelpen har vært fantastisk flinke i denne beredskapssituasjonen og hadde gode rutiner for smittevern, fakturautsendelse og handling. Tusen takk for godt samarbeid!



SENIORTREFF FOR ALLE I FOLKETS HUS

Seniortreff for alle er en uformell, sosial møteplass for pensjonister og blir arrangert i samarbeid med LHL Askøy og Askøy Røde Kors. Det er salg av kaffe og vafler/kake, vi har levende musikk ved en frivillig pianist, bingo, dans, etc.

Vanligvis er det liv og røre hver onsdag gjennom våren og høsten fra kl. 11.00-13.00 på Folkets Hus. Vårens siste treff var 11.mars hvor Viljen Seniordans kom og underholdte for seniorenene. Vi fikk ha ni treff på våren før det ble full «Koronastopp». Høsten ble litt amputert ettersom vi måtte stenge ned to ganger, i september og i november, som førte til en bråstopp, og vi fikk ikke arrangere vår koselige juleavslutning med snitter og kaker i desember.

Annenhver onsdag var det ulike foredragsholdere som snakket om tema som er aktuelle for denne gruppen eller underholdning. I år har vi hatt biblioteket, Viljen Seniordans, trim med fysioterapeut Mona Løchen, informasjon fra Askøy Hagelag, spilling av gamle slagere av Non Stop Trio, hatt lått og løye med Dagmar Lyngbø Eriksen, og Berit Håpoldøy sammen med Dag Atle Håland har underholdt oss. Læringsverkstedet Kleppe barnehage pleier å delta vår og høst, og på denne måten skapes det også generasjonstreff. I år har ikke dette vært mulig.

Frivilligsentralen lager vaktlister for de frivillige og booker underholdning, lager program som deles ut for vår og høst, og handler inn mat og bingopremier. Det var vanskelig å planlegge frem i tid fordi koronaen gjorde at alt ble veldig uforutsigbart. Flere av de faste

besøkende valgte å bli hjemme dette året i frykt av å bli smittet utenfor hjemmet, som var fullt forståelig. Men de besøkende som kom sa at tilbudet har vært livsviktig spesielt i år fordi da hadde de noe de gledet seg til én gang i uken, og noen timer i sosialt fellesskap med andre. Vi gikk økonomisk i underskudd etter hvert treff, men å opprettholde tilbudet har vært viktigere enn noen gang. Vi hadde rundt 20 – 30 besøkende hver gang, i motsetning til fjoråret hvor vi hadde 50 – 60 besøkende.

De frivillige har vært fantastiske og raske til å omstille seg. Bord og stoler ble satt opp slik at det ble 1 meter mellom hver. Vaffelstekerne brukte hansker og munnbind, mat ble dandert på et og et fat, og servert ved bordene. Det ble spritet bingobrett, håndtak, stoler og bord, og Antibacen ble delt ut over en lav sko slik at alle kunne føle seg trygge.



Berit Håpoldøy og Dag Atle Håland underholder

GRUPPE FOR SLAGRAMMEDE

Etter initiativ fra Ergoterapitjenesten og Fysioterapitjenesten i kommunen høsten 2007, startet slaggruppen opp med en selvhjelpsgruppe for personer eller pårørende til personer i arbeidsdyktig alder som er rammet av slag. Denne gruppen har brukt Frivilligsentralen sine lokaler til treff én torsdag i måneden. De kommer sammen, spiser lunsj og går gjennom ulike tema.

Gruppen drar også sammen på formiddagstreffene til Erdal kirke som er én gang i måneden. Gruppen drives av dem selv med hjelp fra Frivilligsentralen og i 2020 var det ca. 25 deltakere. Daglig leder i Frivilligsentralen lager program for vår og høst som blir sendt ut til alle medlemmene.

Våren i år har også rammet gruppen som stoppet sine aktiviteter 12.mars. Den 11.juni møtes de igjen siden korona stoppet aktivitetene og hadde en etterlengtet sommeravslutning med raspeballer, Antibac og 1-meters avstand. I høst markerte de Verdensdagen for psykisk helse i oktober, hvor Sverre Jokstad delte informasjon om hva som skjer på øyen. Gruppen avsluttet året på Rose restaurant på Askøy Amfi. På avslutningen fikk de også den gode

nyheten om at Utvalg for oppvekst og levekår innvilget søknaden på kr 15 000,- til bruk i 2021. Det ble applaus og stormende jubel!



Sommeravslutning 11.juni 2020

MENTAL HELSE ASKØY

Mental Helse Askøy er et lokallag tilsluttet Mental Helse Norge, som er en landsomfattende helse- og sosialpolitisk bruker- og interesseorganisasjon. Lokallaget ble stiftet 7. juni 2006. Det er normalt fast ukentlig aktivitet hver tirsdag i Frivilligsentralen sine lokaler. Ca. 10 - 15 medlemmer pleier å møte her. Møteplassen har vært åpen 32 tirsdager i 2020, og det møter folk hver gang. Det har ikke vært krav om at folk må være medlemmer for å være med på treffene, men det er pr. d.d. 32 medlemmer. Medlemmene er brukere av psykisk helsevern, pårørende og andre interesserte.

Det ble en pause for gruppen fra 12.mars til 5.mai hvor de så smått begynte på igjen da med små faste «kohorter» på 5 personer. Når reglene myknet opp, møtes dem i større grupper, men med 1 meters avstand og god håndhygiene. I høst måtte gruppen også stoppe opp i noen uker i september, og igjen fra begynnelsen av november til midten av desember. De fikk allikevel en fin markering av Verdensdagen for psykisk helse i oktober mellom nedstengingene. Medlemmene hadde juleavslutning på Rose restaurant med julemiddag.



En kohort på fem som i vår koste seg med kaffe og gode samtaler

DATAHJELPEN

Datahjelpen er et tilbud til dem som trenger teknisk hjelp til mobil, nettbrett eller data. Datahjelpen er et samarbeid med Hop Videregående skole, Frivilligsentralen, Aktivitetskaféen og Askøy Folkebibliotek. To elever fra IKT linjen på Hop har hver fredag gjennom våren og hver torsdag og fredag siden sommerferien hatt et dropp-inn tilbud for de, forholdsvis eldre, som trenger en ekstra støtte for å navigere seg på mobil, nettbrett eller data. Brukere har også vært flerkulturelle tilflyttere til Askøy, som har brukt Datahjelpen til å finne nettsider og informasjon de trenger.

Elkjøp valgte å innvilge vår søknad om å hjelpe å minske det digitale utenforskapet eldre ofte kan føle på. I 2019 opplevde man blant annet at Skyss valgte å gå bort fra sin papirbrosjyre om alle rutetilbudene sine og oppfordret folk til å bruke nettsiden sin for informasjon om ruter og avganger, og bruke mobilappen til betaling. Dette ble veldig utfordrende for mange av våre besøkende på Frivilligsentralen og skapte stor frustrasjon. Av Elkjøp fikk Frivilligsentralen fem bærbare datamaskiner og fem nettbrett. Det var derfor planlagt at elevene fra Hop skulle ha temadager én dag i måneden på aktivitetskaféen hvor de gikk gjennom ulike temaer som f.eks. nettsikkerhet, nettvett, ulike applikasjoner på mobil etc. Dette skulle være et tilbud i tillegg til dropp-inn tilbudet. Vi håper at vi kan gjennomføre temadagene i 2021.



Her sammen med daglig leder for Elkjøp Askøy Amfi Ole Tørres Nordstrand, lærere og elever fra Hop Videregående skole, Irene Hantveit (bibliotekssjef) og Rune Fagerdal (aktivitetskaféen). Bildet ble tatt i februar før pandemien.

MØTEPLASSEN: KAFÉ FOR UNGE VOKSNE

Møteplassen er et tilbud som ble startet opp høsten 2019 etter at Frivilligsentralen og Aktiv Fritid arrangerte en idémyldring for unge voksne mellom 16 - 30 år. Ønsket var at unge voksne på Askøy skulle være med i utformingen av en møteplass; innholdet/aktivitet, navn, meny og åpningsdag- og tid. En møteplass AV unge voksne – FOR unge voksne. Navnet på kaféen ble «Møteplassen» og den skulle være åpen annenhver lørdag fra kl. 15 – 18. Ungdommene selv er frivillige og kan forme sitt eget treffsted. Det er en rusfri møteplass med mulighet til å kjøpe enkle rimelige ting som vafler, popcorn, frukt og diverse varme og kalde drikker.

Fra idémyldringen fikk vi 5 aktive frivillige som gjennom året har klart å ha kaféen åpen 5 ganger. Det var planlagt en juleaktivitet, men ble ikke mulig å gjennomføre.



*T.V: «Møteplassen» i sommer ble hagespill arrangert ute for å holde god avstand.
T.H: I høst fikk vi til et treff for ungdommene hvor de dro på bowling på Follese.*

BUA ASKØY - UTSTYRSBIBLIOTEK

Utstyrsbiblioteker har eksistert siden tidlig på nitti-tallet, og de er miljøvennlige, bidrar til mindre forskjeller, mindre forbruk og bedre folkehelse.

BUA er en nasjonal ideell organisasjon som gjør det enklere for barn og unge å prøve flere og mer varierte aktiviteter. I BUA kan man låne utstyr av god kvalitet og teste forskjellige aktiviteter, se hva man liker og kanskje finne en aktivitet man vil fortsette med. Konseptet er at man kan låne utstyret i en hel uke – helt gratis. Askøy kommune bestemte seg i 2019 for å bli en del av BUA nettverket slik at utstyrssentralen vår blir en del av flere utstyrssentraler etablert i Norge. BUA Askøy er eneste av sitt slag på øyen. BUA Askøy er et samarbeid mellom Fagavdeling Barn og familie, Enhet Kultur og idrett, og Askøy Frivilligsentral.

Fra årsskiftet har frivillige og ansatte jobbet hardt for å sette opp utstyrsbiblioteket. Askøy hus sponset maling, Bas Vlam har malt BUA-veggen gratis, frivillige har vasket og malt, ansatte i biblioteket har hjulpet med registrering av utstyr og mye innsats ble lagt ned for at vi skulle åpne med brask og bram. Ansatte og frivillige deltok på kurs i regi av BUA Norge i februar og vi gjorde oss klar til åpning. Den 17.mars ble pekt ut som dagen vi skulle ha offisiell åpning med kake og kutting av snor, men på grunn av pandemien ble det ikke mulig.

Etter søknad til rådmann fikk vi fikk lov til å drive med kontrollert utlån i BUA fra 12.mai hvor lånerne måtte opprette låneprofil og lage reservasjon på bua.io på forhånd. På denne måten hadde vi en oversikt over hvor mange lånerne som ville møte opp hver tirsdag. Det ble lånt ut mye utstyr i løpet av sommeren hvor «alle» skulle feriere i Norge. Flere som var permitterte eller hadde mistet jobben pga. Covid-19 fortalte om flotte ferieminner som kun ble mulig fordi de hadde lånt gratis utstyr.



Fem frivillige følger vaktlister satt opp av daglig leder slik at det er forutsigbarhet i BUA. Det er alltid to frivillige på vakt samtidig som både er sosialt og forsikrer oss om at tilbudet alltid vil være åpent på tirsdagene.

I løpet av året fikk BUA økonomisk støtte fra Ungdommens kommunestyre på kr 10 000,-, Rotary Fenring sin klubb støttet med kr 8 000,- og vi fikk innvilget søknad fra Stiftelsen SR-bank på kr 50 000,- til bruk i 2021. Det er helt fantastisk og vil sørge for at BUA kan utvide utstyrsstilbudet.

Statistikk BUA Askøy (12.mai til 31.desember 2020):

Antall lånerne tilknyttet BUA Askøy	116 profiler
Antall lån	56
Utlånt utstyr	328



Frivillige Rolf og Tina viser fram utstyr man kan låne, mens Bas var fokusert og fikk malt hele veggen på én dag

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 10.OKTOBER

I år som i fjor bidrog Frivilligsentralen på flere markeringer av verdensdagen for psykisk helse. Motto for årets verdensdag var «Spør mer». Årets tema ble veldig aktuelt med Koronapandemien og den store ensomheten mange hadde kjent ekstra på i år. Frivilligsentralen ble med på tre ulike markeringer av verdensdagen.

Arbeidsgruppen bestod i år av Frivilligsentralen, biblioteket, Blå Kors Barnas stasjon, folkehelsekoordinator, ungdomshelsetjenesten, Mental Helse Askøy og kirkene på Askøy. Sammen arrangerte vi en fotokonkurranse fra 1.-30.september som var veldig koronavennlig og lavterskel. Denne konkurransen ble til en digital utstilling på biblioteket og vinnerbildene fikk premier. Ellers hadde både Mental Helse og Slaggruppen små markeringer på sentralen.

Under verdensdagen for psykisk helse bidro kirkene på Askøy aktivt inn i arbeidsgruppen. Det var et ønske om å gjennomføre LAN-party for ungdommer, men smittetallet på Askøy var stigende i perioden vi ønsker å arrangere og derfor ble det lagt på is.

Blå Kors og diakonene i kirken delte ut «Koronavennlige» goodie-bags hvor man oppmuntret mottaker til å spørre en annen hvordan det egentlig går, og dele en kopp kakao sammen.



Et av vinnerbildene fra fotokonkurransen



Innholdet i goodie-bagen (bildet tatt av Blå Kors Askøy)

TV-AKSJON 2020 - WWF

Frivilligsentralen koordinerte den årlige TV- aksjonen på Askøy som er en del av verdens største dugnad. Årets aksjon gikk til inntekt for Verdens Naturfond (WWF) med mottoet «et hav av muligheter». WWF er en av verdens største miljøorganisasjoner, og jobber for å stanse dagens naturødeleggelser og skape en framtid der mennesker lever i harmoni med naturen.

Midlene fra årets TV-aksjon skal gå til bekjempelse av plast i havet gjennom å etablere og forbedre eksisterende avfallssystemer for mer enn 900 000 mennesker. Åtte millioner tonn plast havner i havet hvert år. Med pengene fra aksjonen skal man ta plastproblemet ved roten der den er størst; en fjerdedel av plasten kommer fra Sørøst-Asia. Derfor er TV-aksjonsmidlene øremerket tiltak i Indonesia, Vietnam, Filippinene og Thailand.

Det var lenge formidlet at aksjonen skulle gå som normalt med fysiske bøssebærere selv med den pågående pandemien. Etter sommerferien derimot, bestemte NRK og WWF seg for at årets aksjon skulle bli digital, med digitale bøsser via Spleis.

Tv-aksjonsarbeidet var svært tidkrevende og er en av de største oppgavene til sentralen. Daglig leder samarbeider med varaordførere, som er aksjonens leder her på Askøy. Alt det praktiske med aksjonen, som å finne rodeledere og enkelte bøssebærere, sende ut informasjon, klargjøre kart, klargjøre bøsser, gi rodelederne instruksjoner, klargjøre næringslivets ringeaksjon, lister over bedrifter etc. er Frivilligsentralens oppgaver. Selv om det ble en digital aksjon i år var ikke arbeidsmengden mindre av den grunn.

Styremedlemmer i Askøy Næringsråd sammen med Stig Abrahamsen fra formannskapet gjennomførte en ringedugnad på 2-3 timer ut mot næringslivet i aksjonsuken. Næringslivet på Askøy bidro stort i år med kr 173 278,- som er 44 457 kr mer enn i 2019. Stor raushet og giverglede i et år hvor mange bedrifter har hatt det vanskelig.

Nasjonalt sett fikk TV-aksjonen til WWF inn 228 millioner, ca. likt beløp som de foregående år. Resultater for Askøy ble på kr 1 002 981,-. Det er kr 150 099,- mindre enn i 2019. Fjoråret var derimot et rekordår.



V: Randi Hovgaard fra Naturvernforbundet Askøy og Lill Jørgensen fra Miljøagentene stilte opp for årets Tv-aksjon – et hav av muligheter

H: Caroline fra TV-aksjonen Vestland, June, Bjørhild, Sandra og Stig glade etter en vellykket ringedugnad

For å få befolkningen på Askøy til å ta eierskap til årets tema og aksjon arrangerte vi to ulike ryddeaksjoner i oktober. Tematikken engasjerer alle, fra liten til stor. Fra 1.oktober til 18.oktober var det utplassert ryddeposer og hansker på 10 utleveringssteder på øyen. Det var både fra nord til sør, midt på øyen og vest og øst. Denne aksjonen kalte vi for «Plastjakten Askøy».

Sammen med Miljøagentene, Naturvernforbundet, Turlaget og Sportsdykkerklubben arrangerte vi en koronavennlig plastryddeaksjon søndag 11.oktober på Kleppestø kaiområdet. Det var rundt 100 besøkende og det var godt smittevern. Flere politikere deltok, ungdommer fra UKS og enkelt frivillige gjorde en flott innsats og vi var veldig heldig med været. Årets TV-aksjonen på øyen fikk god publisitet gjennom gode videoer på Askøy24 og en artikkel om plastryddeaksjonen på kaien i Askøyværingen.



Dykkere sjekker havbunnen for boss, UKS bidro med flere ungdommer og Lukas fra Miljøagentene er dreven på bospplukking!



Daglig leder sammen med tre andre spreke (og galne) damer hoppet i havet for TV-aksjonen fordi den digitale bøsken fikk inn over 5000 kr. Takk til Line Bratten Michelsen, Ellen Øksnes og Tina Emilie Revheim!

ENKELTOPPDRA

En del eldre mottar jevnlig hjelp fra Frivilligsentralen. Hjelpen består i ukentlig besøkstjeneste, turvenner eller ledsager til lege og sykehus. Det har gjennom året kommet inn forespørsler om diverse uteoppgaver (klipping av gress, hekk og rydding av hage), besøksvennvikar i sommerferien og male et helt hus på frivillig basis. Vi tar på oss enkle oppdrag, men sistnevnte er **ikke** noe frivillige gjør.

FRIVILLIGFORUM

Etter en idédugnad i november 2018 ble det bestemt at et Frivilligforum var noe Frivilligsentralen burde sette i gang. Oppgaven ble gitt til styret, og mandatet ble godkjent i kommunestyremøte 17.10.19.

Mandatet bak et slikt Frivilligforum er at det skal være en møteplass der behov, forventninger og ulike tema som angår både de frivillige lagene og kommunen som organisasjon blir drøftet. Gjennom Frivilligforumet skal kommunen, Frivilligsentralen og organisasjonene hente inn kunnskap, det blir snakket om hva som skjer på øya, ulike utfordringer og et ønske om å samarbeide. Frivilligforumet har et potensiale for å skape en nær og god dialog med frivilligheten.

Det var planlagt at Frivilligsentralens første Frivilligforum skulle arrangeres våren 2020, men på grunn av omstendighetene med pandemien er det blitt utsatt til 2021 når det blir trygt å ha større fysiske arrangement.

FRIVILLIGPRISEN 2020

Også i år har Frivilligsentralen delt ut Frivilligprisen på Askøy. Prisen blir gitt til «en initiativrik person, lokal forening eller gruppe, som med sine ideer og pågangsmot har bedret trivsel og livskvalitet for andre, samt bidratt til et mer åpent aktivt og trygt lokalsamfunn.»

Askøyværingene ble oppfordret til å sende inn forslag på kandidater, og i 2020 kom det 14 nominasjoner. Juryen består av styret i Frivilligsentralen.

Vinneren av prisen 2020 ble Børge Follesøy. Begrunnelsen er at Børge har stor bredde i sitt frivillige arbeid. I nominasjonsteksten står det blant annet at «Børge deltar i det meste av frivillig arbeid på Askøy. Han gjør en stor innsats for mental helse, sier aldri nei og er utrolig positiv.» Børge er leder for lokallaget Mental Helse Askøy, han er varamedlem i styret til Frivilligsentralen, han er aktiv i Røde Kors Askøy både som frivillig for seniortreffene i Folkets hus, på Blodbussen, som julenisse for barn, han arrangerer turer i Norge og til Syden for eldre, og han er frivillig støttekontakt for en eldre mann. Alle som kjenner Børge vet om hans store engasjement og vi kan med hånden på hjertet si at prisen er velfortjent. Prisen skal deles ut av ordfører Siv Høgtun i et felles arrangement for alle prisvinnere i Askøy kommune i Kulturfabrikken i Hetlevik i april 2021.



Børge ligge fremst foran alle «ungdommene» som han kaller dem på tur til Spania høsten 2019

FRIVILLIGHETENS DAG 5.DESEMBER

De viktigste menneskene vi har på Frivilligsentralen er de frivillige som gir av sin tid og av seg selv for å bedre andre sin hverdag. Det er viktig å aktivt rekruttere nye frivillige til felleskapet vårt, men det er enda viktigere å ivareta de frivillige som man har.

Den 5.desember er FN's internasjonale dag for frivillig arbeid og vanligvis blir dagen markert med en juleavslutning for de frivillige. I år ble det ikke mulig med strenge retningslinjer i desember så alle de frivillige fikk en gave og et håndskrevet kort som en takk for god innsats i annerledesåret 2020.

«KVINNER KAN» NETTVERKSGRUPPE

Våren 2019 startet Kvinner-kan nettverket å ha møtene sine i Frivilligsentralen. Ledere av nettverket er Rahel Rusom, Lisbeth Christensen og Sølvi Folkedal. Nettverket består av kvinner fra ulike nasjonaliteter som møtes til dialogkafé for å diskutere temaer som opptar dem som kvinner som bor i Norge.

Nettverket har ikke kunne møtes fysisk i år, men har markert verdensdagen for psykisk helse ved å dele ut goodie-bags og de har markert «Orange the World». Orange the World er en kampanje for sette søkelys på vold mot kvinner. Den varer fra 25.november som er FN's

internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner, til 10. desember som er FNs menneskerettighetsdag. Minoritetskvinnene oversatte informasjon om nasjonal hjelpetelefon og om hvordan få hjelp hvis kvinner man opplever vold. Oversettelsene ble gjort om til klistremerker på arabisk, polsk, tyrkisk, tigrinja, persisk, latvisk og engelsk.



TILSKUDDSPORTALEN

I september 2019 holdt Askøy kommune første kurs i Tilskuddsportalen. Et nytt kurs i Tilskuddsportalen ble gjennomført i februar etter initiativ fra Askøy Amatørkulturråd. Portalen frister med over 2500 tilskudd for ansatte og over 1500 tilskudd til frivillige lag og organisasjoner. Portalen har fått et ansiktsløft siden sist Askøy kommune var medlem, og den nye portalen er veldig lett å navigere.

Anne-Grethe de Geus fra Tilskuddsportalen holdt et inspirerende og motiverende kurs for ansatte i Askøy kommune, og senere på kvelden for frivillige lag og organisasjoner. På kvelden fikk også frivilligheten lære mer om Erasmus +, Det skjer Askøy sin kultur- og aktivitetsskalender og det ble kulturelt innslag med sang fra Ekko.

Lisbeth Marie Aasebø er kontaktperson for kommunen, mens daglig leder i Frivilligsentralen er kontaktperson for frivilligheten. Vi håper at medlemskapet i Tilskuddsportalen åpner opp for flere tilskudd og økte midler til Askøy.



Bruk av Frivilligsentralens lokaler:

Mange lag og organisasjoner låner Frivilligsentralens lokaler gratis på kveldstid til møter:

- Frivilligsentralen; møteplass for de frivillige hver dag og styremøter
- Askøy Revmatikerforening; møteplass for aktiviteter som bla. strikkegruppe, klubbkvelder annenhver uke, møter og styremøter

- Askøy Fenring Rotary Club; møteplass med foredrag og styremøter hver uke
- Slaggruppen Askøy; møteplass, aktiviteter tredje hver uke
- Aktivitetskaféen; møteplass to dager i uken, prosjektmøter
- Mental Helse Askøy lokallag; møteplass, aktiviteter hver uke, medlemsmøter og styremøter
- Kvinner-kan nettverkssamlinger; møteplass
- Internasjonal Kvinnekafé Røde Kors; møteplass, vekselvis aktivitet på Frivilligsentralen og Røde Kors-huset i Florvåg
- Askøy Senioruniversitet; medlems- og styremøter hver fjerde uke
- Møteplassen; møteplass/kafé for unge voksne annenhver lørdag
- Askøy turlag; styremøter og frivilligmøter
- Askøy Naturvernforbund; styremøter og årsmøte
- Miljøagentene; medlems og styremøter, juleverksted
- Miljøpartiet De Grønne; gruppemøter og medlemsmøter
- Demensforeningen; møteplass, medlems- og styremøter
- Fagopplæringen; brukes til lærlingesamlinger og fagprøver én til to ganger i måneden
- Kulturavdelingen; kontormøter ved diverse anledninger

Markedsføring av Frivilligsentralen:

I 2019 ble Frivilligsentralens egen Facebookside opprettet med målet om å nå flere og kunne markedsføre sentralen på flere arenaer. Flere og flere tyr til nettet når de ser etter informasjon om hva som skjer, og vi må være der som alle andre er. På Facebook er det også mulighet for å vise gjennom bilder og film hva vi driver med. Per 31.12.2020 hadde vi 504 likere og 523 følgere. Vi har også fått et stor og fint lysskilt på plass så det er lettere for besøkende å finne fram.

Frivilligsentralen bruker også Askøy kommune sin kulturkalender «Det skjer Askøy» aktivt, og oppfordrer lag og organisasjoner til å gjøre det samme. Da er det lettere å finne ut av hva som skjer på øyen når man kan finne aktiviteter og arrangementer på én side. Vi markedsfører også arrangementer og aktuelle saker i lokalavisen både redaksjonelt og med annonser.

Frivilligsentralen stiller opp på forespørsler fra lag og organisasjoner som ønsker å vite mer om Frivilligsentralen. I løpet av året har daglig leder presentert tilbudet til Frivilligsentralen og BUA til Ys men i Erdal kirke, Askøykonferansen 2020, presentasjon for flyktningene i «Kunsten å bo», for Lions om BUA, Rotary Fenring om BUA og blitt intervjuet av elever i Helse og oppvekstfag Askøy VGS.



Økonomi:

I motsetning til de tradisjonelle humanitære frivillige organisasjonene opererer frivillighetsentralene ikke med medlemskap, men har inntekter fra stat og kommune. Kulturdepartementet bevilger tilskudd til Frivilligsentralene i Norge etter gitte retningslinjer. Ordningen har vært slik at alle frivilligsentraler i Norge har fått utbetalt samme sum forutsatt de har en daglig leder i 100 % stilling. Midlene fra departementet går hovedsakelig til lønn. Askøy kommune dekker utgiftene ut over statstilskuddet med drifts- og vedlikeholdstilskudd. Fra 2021 går departementet tilbake til ordningen med at tilskuddet er øremerket sentralene.

<u>Kommune</u>	<u>Folketall (2020)</u>	<u>Sentraler</u>	<u>Støtte 2020</u>	<u>Støtte 2021</u>
Askøy	29 553	1	427 000	440 000

Aktivitet som er skissert over de foregående sidene har vært mulig å gjennomføre ved å søke eksterne midler, eller at medvirkende lag og organisasjoner har tatt på seg å betale for utgiftene.

Frivilligsentralen har et begrenset driftsbudsjett og begrensede ressurser med kun én ansatt. Sentralens aktiviteter skal være selvberende og/eller finansieres av det kommunale driftstilskuddet. Dette er dessverre ikke helt tilstrekkelig. Derfor setter vi veldig stor pris på alle gaver og økonomisk støtte som vi har mottatt, samt de som har stilt opp med gratis arbeidskraft!



Følgende lag og organisasjoner har bidratt med økonomisk støtte i 2020:

- Askøy kommune ved Den kulturelle spaserstokk.
- Elkjøp innvilget søknad om nettbrett, bærbare datamaskiner og kr 5 000,- til Datahjelpen
- Ungdommens kommunestyre (UKS) innvilget vår søknad om kr 10 000,- til BUA Askøy som skulle brukes til å kjøpe inn noe som lånerne ønsket
- Fenring Rotary klubb gav BUA Askøy et tilskudd på kr 8 000,- som skulle brukes til å kjøpe inn noe som lånerne ønsket. Det ble i november kjøpt inn rulleskøyter, hockeyskøyter, kunstløpsskøyter og beskyttelsesutstyr.
- Stiftelsen SR-bank innvilget tilskudd til BUA Askøy på kr 50 000,- til bruk i 2021.
- Stor takk til Intersport Kleppstø for gode priser og godt samarbeid med utstyr til BUA



Aasa Hamre,
Daglig leder for
Askøy
Frivilligsentral
siden 2019

Kleppestø 22.januar 2021.

***Askøy kommune er en folkehelsekommune.
Det kommunale folkehelsearbeidet har som mål å
fremme befolkningens helse og trivsel gjennom
tilrettelegging for de aktive og sunne valgene i
hverdagen.***

Vi tenker folkehelse i alt vi gjør.

Møte mellom mennesker