ASKØY FRIVILLIG SENTRAL

Årsrapport 2019













Årsrapport 2019

Styresammensetning/eieform:

Eier av Frivilligsentralen er Askøy kommune v/Fagavdeling Kultur og Idrett, og det er her arbeidsgiveransvaret for daglig leder ved Frivilligsentralen ligger.
Styret i Frivilligsentralen består av et tverrsnitt av lag og organisasjoner på Askøy.
I 2019 satt disse i styret:

Styremedlem	**Lag/Org**	**Vara medlem:**	**Lag/Org**
Ingunn Alver	Frivillig	Grethe Hæggernes	Askøy kulturvern og historielag
Christian Haugland	Idrettsrådet/Frivillig	Ansgar Larsen	NHF, Askøy
Hugo Nilsen	Mental Helse Askøy	Linda Eriksen	Norsk Folkehjelp
Solveig Bergesen	Kleppestø kvinne- og familielag	Marianne Bexrud	Frivillig
Ivar Eidsaa	Kommunestyret*	Hege R Njøten	Kommunestyret*
Nina Mathisen	Askøy kommune	Gunnar Brynjulfsen	Askøy kommune
Sissel Haraldsen	Frivillig	Børge Follesøy	Frivillig

*Kommunerepresentantene følger kommunevalget. Ettersom det var kommunevalg 9.september ble det avgjort i kommunestyret 14.11.19 at Daniel Dombrowski og Wiktor Wikan ble valgt inn som representativt styremedlem og varamedlem for perioden 2019 - 2023.
I tillegg til styre- og varamedlemmer møter daglig leder av Frivilligsentralen på styremøtene. Daglig leder for Frivilligsentralen fungerer som sekretær for styret.

Året 2019
Daglig leder gjennom 11 år, Torill Hauge, gikk 01.01.2019 over til en ny rolle som pensjonist. Aasa Hamre ble ansatt 4.februar som ny daglig leder i Frivilligsentralen.

Styreleder: Ingunn Alver, overtok etter Per Bårdsen.
Daglig leder: Aasa Hamre, ansatt i 100 % stilling.
Styret har i 2019 gjennomført årsmøte, ekstraordinært årsmøte og hatt 6styremøter.

Målsetting for sentralen:

- Være koordinator for frivillig innsats i lokalmiljøet på Askøy
- Være igangsetter av nye tiltak og legge disse til rette slik at lag og organisasjoner kan overta tiltaket
- Gi enkeltmennesker som ønsker å yte en frivillig innsats for andre en anledning til å gjøre dette, enten som enkeltmenneske eller som medlem i en organisasjon
- Være pådriver for utøvelse av frivillige tjenester som supplement til offentlige tjenester

Aktiviteter/tilbud gjennom Frivilligsentralen

Samarbeid med lag, organisasjoner og næringslivet på Askøy:
Frivilligsentralen på Askøy har en høy profil ut mot lag og organisasjoner.
Mange lag og organisasjoner er engasjert i aktiviteter og arrangementer rettet mot ulike grupper i lokalsamfunnet. I dette samarbeidet bidrar Frivilligsentralen med mange frivillige som er engasjert i arbeidet og mange nyter godt av tilbudene fra sentralen uten at dette er direkte målbart i antall timer og årsverk.

Frivilligsentralen ser det som verdifullt å skape aktiviteter og arrangementer i samarbeid med lag, organisasjoner og enkeltmennesker. Gjennom samarbeid når vi mange og det skapes kontakter og sosialt felleskap. Frivilligsentralen blir brukt som et koordinerende organ.

Tverrfaglige samarbeidsprosjekter

- Barnefattigdom prosjekt
- Folkehelseprosjekt om lokale møteplasser
- Aktivitetskafé prosjektet
- Hjertesviktkafé
- Senioruniversitetet
- Blå Kors og Barnas stasjon
- Seniortreff med Askøy LHL og Askøy Røde Kors
- Midtsommerfest i Strusshamn med fagavdeling kultur og idrett
- Tall Ships Races i Strusshamn med fagavdeling kultur og idrett
- Norske Kvinners sanitetsforening
- Samarbeid med kirkene
- Samarbeider med Psykiatritjenesten
- Samarbeid med Frivilligkoordinator
- Samarbeid med NAV
- Samarbeid med lokale frivillige organisasjoner om Familieturdagen

Seniortreff for alle i Folkets hus

Hver onsdag gjennom våren og høsten blir det arrangert seniortreff for alle fra kl. 11.00-13.00 på Folkets Hus. Dette er en uformell, sosial møteplass for pensjonister og blir arrangert i samarbeid med Askøy LHL og Askøy Røde Kors. Det er salg av kaffe og vafler/kake, vi har levende musikk ved en frivillig pianist, bingo, dans, etc.

Annenhver onsdag har vi har ulike foredragsholdere som snakker om tema som er aktuelle for denne gruppen eller annen underholdning. Læringsverkstedet Kleppe barnehage deltar vår og høst, og på denne måten skapes det også generasjonstreff.

Frivilligsentralen ordner med frivillige og underholdning, og lager program som deles ut for vår og høst. Dette er blitt et populært treffsted, og hver onsdag stiller mellom 50 og 70 pensjonister på disse formiddagstreffene.







Det både svinges og spilles på Seniortreffet!

Gruppe for slagrammede

Etter et initiativ fra Ergoterapitjenesten og Fysioterapitjenesten i kommunen, startet slaggruppen opp høsten 2007 med en selvhjelpsgruppe for personer eller pårørende til personer i arbeidsdyktig alder som er rammet av slag. Denne gruppen har brukt Frivilligsentralen sine lokaler til treff én torsdag i måneden. De kommer sammen, spiser lunsj og går gjennom ulike tema. Gruppen drar sammen på formiddagstreffene til Erdal kirke som også er én gang i måneden. Gruppen drives av dem selv med litt hjelp fra Frivilligsentralen og i 2019 var det ca. 20 deltakere.





V: Markering av verdensdagen for psykisk helse 10.oktober.
H: Julebord for slaggruppen.

Mental Helse Askøy

Mental Helse Askøy er et lokallag tilsluttet Mental Helse Norge, som er en landsomfattende helse- og sosialpolitisk bruker- og interesseorganisasjon. Lokallaget ble stiftet 7. juni 2006. Lokallaget har siden 2013 vært medlem av «Grasrotandelen» i Norsk Tipping.
Det er fast ukentlig aktivitet hver tirsdag i Frivilligsentralen sine lokaler. Ca. 10 - 15 medlemmer pleier å møte her. Møteplassen har vært åpen 46 tirsdager i 2019, og det møter folk hver gang. Noen drar også på tur med Mental Helse Hordaland og turene i regi av Askøy Røde Kors. Det har ikke vært krav om at folk må være medlemmer for å være med på tirsdagstreffene, men det er pr. d.d. 32 medlemmer. Medlemmene er brukere av psykisk helsevern, pårørende og andre interesserte.
Som en del av markeringen av verdensdagen for psykisk helse bidro frivillige fra Mental Helse til på Bakgårdsfesten 24.september arrangert av Ungdomstjenesten i Askøy kommune. Her stekte de frivillige lapper og gav ut informasjon om Mental Helse.



Kongebesøket 2019

For første gang siden 1600-tallet besøkte Hans Majestet Kongen og Dronningen Askøy den 20.juni. Folkefesten ble lagt til Herdla og Herdla Museum, og kongeskipet «Norge» fikk ankret opp helt nord på øya. Det var et tettpakket program med kultur og underholdning og på veien ut skulle Kongeparet besøke fire boder.
Frivilligsentralen var så heldig at de fikk fortelle Kongeparet om sine aktiviteter på øyen og det rike frivillige livet. Sammen med Frivilligsentralen stod Idrettsrådet i Askøy og Askøy sang- og musikksamskipnad. Sammen viste vi bredden i frivilligheten.
Som leselektyre fikk Kongeparet jubileumsboken til sentralen «Brobygger» med seg tilbake til skipet. I de andre bodene var Askøy Næringsråd og Isbjørn Is, Miljøagentene og Norsk Ornitologisk forening, og Frisklivssentralen representert.



De kongelige majesteter tok seg tid til å høre om frivilligheten på Askøy





V: Gatekunstner JOY sin hilsning til Kongeparet. H: Spente venter vi

Vannkrisen på Askøy juni/juli 2019

Etter at Askøy kommune sendte ut kokevarsel 6.juni til innbyggere som får vann fra Kleppe vannverk gikk Askøy kommune, Askøy Frivilligsentral og Askøy Røde Kors sammen om å hjelpe askøyværinger rammet av vannskandalen. Kokevarselet ble sendt ut på grunn av et vannbåren smitteutbrudd. Den 11.juni lagde Frivilligsentralen og Askøy Røde Kors en base på Frivilligsentralen. Her kunne publikum ringe til Frivilligsentralen og sammen med Røde Kors skulle vi hjelpe mennesker som hadde utfordringer i forbindelse med vannkrisen. Arbeidet bestod av koordinering av frivillige og utlevering av vann. Tomme vanndunker ble også fylt på med vann fra nærliggende vannvogner. Vi takker Røde Kors for godt samarbeid. Brannvesenet leverte i perioden 420 x 5 liters dunker til sentralen. Disse vanndunkene ble donert fra Forsvaret etter den store NATO-øvelsen i fjor hvor de hadde et stort overskudd av 5-liters dunker.

Fra 11. juni til 17.juli så fikk vi 80 oppdrag og kjørte/leverte ut 418 dunker x 5-liter (2090 liter vann). Torsdag 18.juli ble kokevarselet opphevet og vannet friskmeldt.




V: Basen bestående av frivillige fra Røde Kors og daglig leder i Frivilligsentralen. Fotokreditt: Askøyværingen.

H: Liter på liter med rent vann

Midtsommerfest i Strusshamn

Det har blitt en tradisjon at det blir arrangert Midtsommerfest i Strusshamn. I år falt datoen på 21.-22.juni som sammenfalt med St. Hans.
Frivilligsentralen var tilstede sammen med Fagavdeling Kutur og idrett, og det ble arrangert maritime aktiviteter, Hordakysttreff og musikalske opplevelser for hele familien. Andre aktiviteter kan nevnes som: plastrydding, konserter og barneteater i Fargeriet, robåter, kanoer, seiling med Yngling, kajakkpadling, regatta med tradisjonsbåter, husflid, åpne museer og mye mer. Frivilligsentralen fortalte om sine tilbud og aktiviteter, og stilte med redningsvester til barn og unge.





Fotokreditt: Bjørn-Tore Bystrøm

Tall Ships Races i Strusshamn

Strusshamn var «Cruise in Company» havn og tok imot skutene fra «The Tall Ships races» 19.-21.juli før de skulle videre til avslutning i Bergen. Det ble rigget opp til skutefest i havnen med fullt program. På lørdagen var Frivilligsentralen sammen med Fagavdeling Kultur og idrett på plass. Her hjalp vi til med utlån av redningsvester, kanoer og robåter. Vi hadde en informasjonsstand med informasjon ut mot mannskap på båter og besøkende. Det ble et fint arrangement i ekte Askøy/Bergensvær med over 300 besøkende.



Familietur til Fjellvatn

Familieturen ble avholdt 15.året på rad som et samarbeid mellom Frivilligsentralen, Naturvernforbundet Askøy, Askøy Røde Kors, Miljøagentene, Askøy Jeger- og fisker forening, ULVIS, Vi Rydder Askøy og Askøy Kommune.
Årets arrangement ble avviklet søndag 18. august ved Fjellvatn mellom Haugland og Ask. Målet for turen er å stimulere til økt bruk av friluftsområdene, og særlig få barnefamilier til å benytte seg av de lokale friluftsområdene. Familiedagen er tilrettelagt for funksjonshemmede.

Det ble holdt mange flotte aktiviteter for alle aldersklasser: Natursti med poster, kanopadling, bossplukking, m.m. Grillpølser, pannekaker, sjokolade og saft/kaffe ble delt ut gratis til de fremmøtte. Arrangementet var gratis og kommunen v/kulturavdelingen bidrog med tilskudd. Kommunen bistod med kanoer til utlån.
Vi fikk skikkelig «drittvær» med styrtregn, torden og noen solgløtt innimellom. På grunn av været så var det nok mange som ble hjemme og vi endte opp med ca. 250 besøkende.

Organisasjonene som deltok på arrangementet fikk gjennom stands og aktiviteter i skogen markedsført sitt lag og organisasjon, og det var viktig å vise mangfoldet som finnes på Askøy. I tillegg er det et poeng å få vist frem samarbeidet mellom de ulike organisasjonene på Askøy, samt et stort frivillig engasjement.
I tillegg til koordinering av arrangementet og ulike praktiske oppgaver markedsførte Frivilligsentralen seg gjennom stands på møteplassen og utdeling av brosjyrer.

Fra 2011 har vi hatt utdeling av Miljøvernprisen av Naturvernforbundet. Miljøvernprisen for 2018 skulle etter planen deles ut på arrangementet, men det hadde ikke kommet inn nomineringer i år. Prisen for 2018 og 2019 blir derfor delt ut ved neste Familieturdag i 2020.





V: Frivillige står klar for å låne ut redningsvester og kanoer.
H: Folkehelsekoordinator Lisbeth Marie Aasebø ønsker velkommen. Fra Strusshamn Skoles musikklag stilte to musikanter, Eva Juliussen på trompet og Lene Marie Hobstatter på klarinett.

Verdensdagen for psykisk helse 10.oktober

I år som i fjor ble Frivilligsentralen med på en markering av verdensdagen for psykisk helse. Motto for årets verdensdag var «Gi tid». Dette kan lett kobles opp mot frivillige og hvordan de er med på å bedre andres og sin egen psykiske helse ved å gi tid. Tid er den mest verdifulle gaven vi kan gi fordi tid kan vi aldri få tilbake.

I år fikk Askøy storbypakken og kunne derfor gjøre markeringen større enn fjoråret. På Kleppestø terminal og kai ble forbipasserende og pendlere informert om dagen og fikk både kaffe, energibar, sjokolade, stressballer og reflekser. I deilig regnvær bidro ansatte fra rus og psykisk helse, ungdomshelsetjenesten, folkehelsekoordinator, Trigger, kirken, representanter fra Verdensdagen for psykiskhelse, Blå Kors med Barnas stasjon, studenter og frivillige.



Blå Kors og Barnas stasjon

Fra juli til desember var Blå Kors med Barnas stasjon i Frivilligsentralens lokaler.

Blå Kors og Askøy kommune utarbeidet på våren en samarbeidsavtale, men de manglet lokaler. Frivilligsentralen stilte lokalene sine til disposisjon og var med på å markedsføre tilbudet. Hver onsdag var sentralens lokaler åpen for foreldre som trengte en ekstra støtte og veiledning i foreldrerollen. Blå Kors stilte med kunnskapsrike ansatte, leker og mat.

Barnas stasjon er et tilbud til familier i sårbare livssituasjoner med minst ett barn i alderen 0 – 12 år, eller gravide. Hit kan man komme uten behov for henvisning, og det er et lavterskeltilbud hvor alt er gratis. Dermed kan familier få rask hjelp. Alle deltakere får et tilpasset opplegg etter familiens behov og mål, som familien ønsker å arbeide med.

På åpningen i september var det et kulturelt innslag fra ansatte i Kulturavdelingen sammen med en deltaker fra Flere Farger.





TV-aksjonen 2019

Frivilligsentralen koordinerte den årlige TV- aksjonen på Askøy som er en del av verdens største dugnad. Årets aksjon gikk til inntekt for CARE med mottoet «Nå er det hennes tur». CARE er en global bistandsorganisasjon som jobber for å redde liv, bekjempe fattigdom og oppnå sosial rettferdighet. Pengene skal brukes til å hjelpe kvinner i 9 ulike land. Sammen skulle 400 000 kvinner få mulighet til å tjene sine egne penger, bestemme over egen kropp og få sin stemme hørt i noen av verdens mest sårbare områder.
Tv-aksjonsarbeidet er svært tidkrevende og er en av de største oppgavene til sentralen. Alt det praktiske med aksjonen, som å finne rodeledere og enkelte bøssebærere, sende ut informasjon, klargjøre kart, klargjøre bøsser, gi rodelederne instrukser, etc. er Frivilligsentralens oppgaver. 18 rodeledere og over 300 bøssebærere gjorde en stor innsats i forbindelse med aksjonen, både før, under og etter selve innsamlingen. Varaordfører Bård Espelid sammen med styreleder Trond Hantveit i Askøy Næringsråd stod for en ringedugnad ut mot næringslivet. Mens Kalle Tangset stod i bresjen for informering av skolene på Askøy slik at både barn og unge kan engasjere seg i aksjonen. På opptelling i banken står ansatte og frivillige på for at pengene skal bli talt og at hver rode skal få se sine resultater. Erdal og Tveit sokn bidro også til årets aksjon. **Innsamlingen på Askøy endte på 1 153 380 kroner som er ny rekord!**





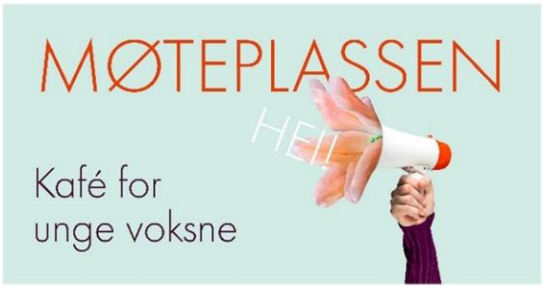
V: Trond Hantveit og Bård Espelid smiler etter en vellykket ringedugnad.
H: På Kulturavdelingen har det blitt tradisjon å klargjøre bøsser til TV-aksjonen.



Rodeledere ved Kleppestø skole stod klar for å ta imot bøssebærere!

Møteplassen: kafé for unge voksne

Den 30.august arrangerte Frivilligsentralen og Aktiv Fritid en idémyldring for unge voksne mellom 16 - 30 år. Ønsket var at unge voksne på Askøy skulle være med i utformingen av en møteplass; innholdet/aktivitet, navn, meny og åpningsdag- og tid. En møteplass AV unge voksne – FOR unge voksne. Navnet på kaféen ble «Møteplassen» og den er åpen annenhver lørdag fra kl. 15 – 18. Ungdommene er selv frivillige og kan forme sitt eget treffsted. Det er en rusfri møteplass med mulighet til å kjøpe enkle ting som vafler, popcorn, frukt og diverse varme og kalde drikker. Fra idémyldringen fikk vi 5 aktive frivillige som har gjennom høsten og vinteren hatt fire åpne lørdager med Møteplassen. Gjennomsnittlig har det vært 10 besøkende hver gang som er en god start for et nytt prosjekt!



BUA Askøy - Utstyrsbibliotek

Utstyrsbiblioteker har eksistert siden tidlig på nitti-tallet, og de er miljøvennlige, bidrar til mindre forskjeller, mindre forbruk og bedre folkehelse. BUA er en nasjonal stiftelse som skal gjøre det enklere for barn og unge å prøve flere og mer varierte aktiviteter. I BUA kan man låne utstyr av god kvalitet og teste forskjellige aktiviteter, se hva man liker og kanskje finne en aktivitet man vil forsette med. Konseptet er at man kan låne utstyret i en hel uke – helt gratis.

BUA Askøy er et samarbeid mellom Fagavdeling Barn og familie, Fagavdeling Kultur og idrett, og Askøy Frivilligsentral. BUA Askøy vil åpne første del i 2020.

Enkeltoppdrag

En del eldre mottar jevnlig hjelp fra Frivilligsentralen. Hjelpen består i ukentlig besøkstjeneste, turvenner eller ledsager til lege og sykehus. Det har gjennom året kommet inn forespørsler om diverse uteoppgaver (klipping av gress, hekk og rydding av hage), ønske om gitaropplæring og ønske om mengdekjøring på bil.

Samarbeid med kirkene

Formiddagstreff arrangeres både i Erdal, Tveit og Strusshamn kirke ca. én gang i måneden. Frivilligsentralen markedsfører treffene.

Under kirkevalget 9.september stilte Frivilligsentralen sine lokaler ledig til disposisjon til kirkevalget og det ble brukt som valglokale.

Frivilligprisen 2019

Også i år har Frivilligsentralen delt ut Frivilligprisen på Askøy. Prisen blir gitt til «en initiativrik person, lokal forening eller gruppe, som med sine ideer og pågangsmot har bedret trivsel og livskvalitet for andre, samt bidratt til et mer åpent aktivt og trygt lokalsamfunn.» Vi oppfordrer lokalbefolkningen til å sende inn forslag på kandidater, og i 2019 kom det ni gode forslag. Juryen består av styret i Frivilligsentralen.

Vinneren av prisen 2019 ble Kåre Olav Henriksen, en ildsjel som står på for lokalsamfunnet. Styret i Frivilligsentralen mente at en slik ildsjel med sitt brennende engasjement var en verdig vinner av prisen. Han har vært aktiv siden han var 15 år, og nå som 86-åring gir det han en fartstid på over 70 år i frivilligheten. Og han er fortsatt aktiv. Hver eneste uke er han med på ulike faste aktiviteter. I nomineringsteksten sendt inn av Ramsøy helselag ved Sigrid M. Alvestad og Askøy Demensforening ved Marit Breivik blir han blir beskrevet som «en uvurderlig medspiller for våre organisasjoner, i godt humør og lett å be. Han er et forbilde.» Kåres frivillige innsats startet i Ramsøy Helselag, hvor han senere også ble leder. Henriksen var også en av dem som startet opp Askøy demensforening for 10 år siden, og han har i mange år vært styremedlem i Frivilligsentralen.

Prisen ble delt ut av ordfører Siv Høgtun under eget arrangement i Ungflimmer den 30. januar 2020.



Fotokreditt: Marianne Serena Steen

Frivilligforum

Etter en idédugnad i november 2018 ble det bestemt at et Frivilligforum var noe Frivilligsentralen burde sette i gang. Oppgaven ble gitt til styret, og mandatet ble godkjent i kommunestyremøte 17.10.19. Mandatet bak et slikt Frivilligforum er at det skal være en møteplass der behov, forventninger og ulike tema som angår både de frivillige lagene og kommunen som organisasjon blir drøftet. Gjennom Frivilligforumet henter kommunen, Frivilligsentralen og organisasjonene inn kunnskap, det blir snakket om hva som skjer på øya, ulike utfordringer og et ønske om å samarbeide. Frivilligforumet har et potensiale for å skape en nær og god dialog med frivilligheten.
Frivilligsentralens første Frivilligforum vil bli arrangert i 2020.

Frivillighetens dag 5.desember

De viktigste menneskene vi har på Frivilligsentralen er de frivillige som gir av sin tid og av seg selv for å bedre andre sin hverdag. Det er viktig å aktivt rekruttere nye frivillige til felleskapet vårt, men det er enda viktigere å ivareta de frivillige som man har. Ettersom 5.desember er FNs internasjonale dag for frivillig arbeid valgte vi å markere den med en juleavslutning for de frivillige 3.desember. Frivilige fra Frivilligsentralen, Aktivitetskaféen ved Rune Fagerdal og Frivilligkaféen ved Kari Kornli ble invitert til et felles julebord. De frivillige fikk servert god mat, kakebordet bugnet med søtsaker, og det ble julesanger og quiz. Selv om vi ba dem om å slappe av og ikke trå til så kriblet det i fingrene til mange når vi skulle rydde av bordene og rydde lokalet. En fantastisk kveld!





«Kvinner – kan» nettverksgruppe

Våren 2019 startet Kvinner-kan nettverkene å ha møtene sine i Frivilligsentralen. I løpet av året har de hatt 3 møter. Hver gang møtes kvinner fra over 10 nasjonaliteter samt Norge til å diskutere temaer som opptar dem som kvinner i Norge. Nettverket har brukt lokalene til å ha møteplass, dialogkafé og diskusjoner. Ledere av nettverket er Rahel Rusom, Lisbeth Christensen og Sølvi Folkedal. Nettverket får støtte fra Norske Kvinners sanitetsforening og Frivilligsentralen.



Orange the world Askøy

Utenfor Frivilligsentralen og langs veien mot Askøybroen var sentralen med på en lysmarkering av FN sin internasjonale dag for avskaffelse av vold mot kvinner (25.november til 10.desember). På lysmarkeringen var det tent 150 gravlys som markering for de 150 kvinner som har blitt drept i Norge mellom 2000 - 2019 av vold i nære relasjoner. Initiativtakerne bak markeringen var Sølvi Folkedal og Lisbeth Christensen.





Tilskuddsportalen

I september ble det arrangert kurs i Tilskuddsportalen. Anne-Grethe de Geus fra Tilskuddsportalen holdt et inspirerende og motiverende kurs for ansatte i Askøy kommune, og senere på kvelden for frivillige lag og organisasjoner. Portalen frister med over 2500 tilskudd for ansatte og over 1500 tilskudd til frivillige lag og organisasjoner. Portalen har fått et ansiktsløft siden sist Askøy kommune var medlem, og den nye portalen skal være enda lettere å navigere. Lisbeth Marie Aasebø er kontaktperson for kommunen, mens daglig leder i Frivilligsentralen blir knutepunkt ut mot frivilligheten. Vi håper at medlemskapet i Tilskuddsportalen åpner opp for flere tilskudd og økte midler.



Askøy Senioruniversitet

Hovedmålet er å gi Askøys innbyggere mulighet til å nytte noen timer på formiddagen for å holde seg orientert omkring ulike emner som er av interesse for de fleste av oss. Møtene er åpen for alle og det er ingen krav til utdannelse. Normalt er det møter en gang i måneden. Frivilligsentralen markedsfører forelesningene, og styret i Senioruniversitetet har møter i lokalene og bruker kjøkkenet til å gjøre klart frukt og kaffe. Møtene holdes i Kommunestyresalen.

Utflukter i samarbeid med Askøy Røde Kors

Frivilligsentralen markedsfører turene til Røde Kors. Det ble arrangert tre turer dette året. På våren ble det arrangert tur til Lanzarote, sommertur til Storefjell hotell på Gol, og på høsten ble det tur til Barcelona med spesiell tilrettelegging. Det var ca. 50 deltagere med på hver tur, og Frivilligsentralen hjalp til med markedsføring.

Samarbeid med andre Frivilligsentraler

Askøy Frivilligsentral er i Nettverk med: Fjell, Laksevåg, Øygarden, Os, Sesam, Fyllingsdalen, Samnanger, Fusa og Ytrebygda. Frivilligsentralen på Askøy har kontakt med de andre sentralene i Hordaland.

Hordalandssamlingen var i år på Os, på Solstrand hotell. Nettverket som Askøy er en del av var årets arrangør.

Nytt i år er at Norges Frivilligsentraler som er en landsdekkende interesseorganisasjon for alle frivilligsentraler avholdt kurs for nye daglige ledere (og styreledere). Styreleder og daglig leder deltok på dette to-dagers kurset og ble «sertifiserte ledere».

På kurset ble det annonsert en konkurranse fra Essence Creative for den sentralen som hadde den fineste plakaten for et arrangement. Askøy Frivilligsentral vant konkurransen og premien kan du se på siste side av årsrapporten.





V: En god gjeng engasjerte ledere tilknyttet Frivilligsentraler over hele Norge var samlet på kurs.

H: To sertifiserte ledere er kry over nye krus og kunnskap!

Bruk av Frivilligsentralens lokaler:
Mange lag og organisasjoner låner Frivilligsentralens lokaler på kveldstid til møter:

Frivilligsentralen; møteplass for de frivillige hver dag og styremøter
Askøy Revmatikerforening; møteplass for aktiviteter som bla. strikkegruppe, klubbkvelder annenhver uke, møter og styremøter
Askøy Fenring Rotary Club; møteplass med foredrag og styremøter hver uke
Hjertesvikt-kafe; møteplass med foredrag tredje hver uke
Helsesportslaget for funksjonshemmede: Styremøter.
Norsk Handikapforbund, Askøy: styremøter.
Slaggruppen Askøy; møteplass, aktiviteter tredje hver uke
Aktivitetskaféen; møteplass to dager i uken, prosjektmøter, julebord
Mental Helse Askøy lokallag; møteplass, aktiviteter hver uke, medlemsmøter og styremøter
Frivilligkafé; møteplass én gang i måneden, julebord, projektmøter
Kvinner-kan nettverkssamlinger; møteplass, aktiviteter tre-fire ganger årlig
Internasjonal Kvinnekafé Røde Kors; møteplass, vekselsvis aktivitet på Frivilligsentralen og Røde Kors-huset i Florvåg
Askøy Senioruniversitet; medlems og styremøter hver fjerde uke
Møteplassen; møteplass/kafé for unge voksne annenhver lørdag
Askøy turlag; styremøter og frivilligmøter, juleavslutning for aktiv til 100
Blå Kors Barnas stasjon; møteplass hver onsdag
Askøy Naturvernforbund; styremøter og årsmøte, klesbyttedag
Miljøagentene; medlems og styremøter, juleverksted
Miljøpartiet De Grønne; gruppemøter og medlemsmøter
MOT-coacher; møte for MOT-lederne ved skolene på Askøy
Demensforeningen; møteplass, medlems- og styremøter
Askøy Mållag; medlems- og styremøter
Fagopplæringen; brukes til lærlingesamlinger og fagprøver én til to ganger i måneden
Kulturavdelingen; kontormøter ved diverse anledninger

De frivillige i Askøy Frivilligsentral:
Antall frivillige: ca. 40
Aldersgrupper: 16 – 80+

Frivilligsentralen har utviklet ca. 4 årsverk frivillig innsats i 2019. Et årsverk settes til ca. kr 420 000 som gir en verdiskapning på kr 1 680 000! Imponerende, men misvisende tall. Fordi frivilligheten kan ikke måles i årsverk og timesatser. Verdien ligger i samfunnet vi skaper.

Reviderte vedtekter:
Frivilligsentralen har fått godkjent reviderte vedtekter i kommunestyret 17.10.2019.

Markedsføring av Frivilligsentralen:
I slutten av mars 2019 opprettet nye daglig leder en egen Facebook-side «Askøy Frivilligsentral» etter god hjelp fra kommunikasjonsavdelingen i kommunen. Motivet med en egen Facebook-side er å nå flere, og kunne markedsføre sentralen på flere arenaer. Flere og flere tyr til nettet når de ser etter informasjon om hva som skjer, og vi må være der som alle

andre er. På Facebook er det også mulighet for å vise gjennom bilder og film hva vi driver med. Per 31.12.2019 hadde vi 344 likere og 350 følgere.

Våren 2019 lanserte også Askøy kommune «Det skjer Askøy». Det er en kulturkalender som blir et sted hvor alle lag og organisasjoner på øyen kan markedsføre sine aktiviteter og arrangementer på én side. Frivilligsentralen bruker siden aktivt, og oppfordrer lag og organisasjoner til å gjøre det samme.

Vi markedsfører også arrangementer og aktuelle saker i lokalavisen både redaksjonelt og med annonser. Sentralen prøver også å markedsføre seg med stands og ved at daglig leder informerer om arbeidet i forskjellige sammenhenger. I løpet av året har vi stått på stand på Kleppestø senter, Askøy AMFI og vist oss fram på Midtsommerfest i Strusshamn. Frivilligsentralen stiller opp på forespørsler fra lag og organisasjoner som ønsker å vite mer om Frivilligsentralen. Daglig leder har presentert Frivilligsentralen for utvalg for levekår og utvalg for oppvekst, voksenopplæringen, «Innsats for andre» valgfagsklasse på Ravanger ungdomsskole, klasse for barne- og ungdomsarbeider og helse- og omsorgsklasse på Askøy videregående skole, og for rådmann og ordfører under en felles framføring i kulturavdelingen. Daglig leder ved Frivilligsentralen har laget en brosjyre om Frivilligsentralen som distribueres ved ulike anledninger.

Økonomi:

I motsetning til de tradisjonelle humanitære frivillige organisasjonene opererer frivillighetssentralene ikke med medlemskap, men har inntekter fra stat og kommune.

Midlene går hovedsakelig til lønn. Askøy kommune dekker utgiftene ut over statstilskuddet. Ordningen har vært slik at alle frivilligsentraler i Norge har fått utbetalt samme sum forutsatt de har en daglig leder i 100 % stilling. Ordningen for utbetaling av tilskudd til frivilligsentraler skal endres fra 2021. Da skal det utbetales per innbygger og ikke per sentral, og midlene blir ikke lenger øremerket sentralene, men går inn i rammetilskuddet til kommunene.
Kommuner over hele landet uttrykker stor misnøye med dette, da det betyr kroken på døra for svært mange sentraler, og en viktig og vidtfavnende samfunnsbygger blir borte. Med den nye ordningen vil svært mange kommuner få store kutt i overføringene. Alle kommuner med under 12 000 innbyggere vil oppleve reduksjoner, og i 2020 har fortsatt 73 % av norske kommuner under 10 000 innbyggere.

Kommune	Folketall (2019)	Sentraler	Støtte 2019	Støtte 2020
Askøy	**29 275**	**1**	**414 000**	**427 000**

Aktivitet som er skissert over de foregående sidene har vært mulig å gjennomføre ved å søke eksterne midler, eller at medvirkende lag og organisasjoner har tatt på seg å betale for utgiftene. Frivilligsentralen har et begrenset driftsbudsjett.
Følgende lag og organisasjoner har bidratt med økonomisk støtte i 2019:
Askøy kommune ved Den kulturelle spaserstokk.
Norske kvinners sanitetsforening
Askøy Revmatikerforening





Aasa Hamre

Daglig leder for Askøy Frivilligsentral siden 2019

Kleppestø 31. januar 2020.



Askøy kommune er en folkehelsekommune.
Det kommunale folkehelsearbeidet har som mål å fremme befolkningens helse og trivsel gjennom tilrettelegging for de aktive og sunne valgene i hverdagen.
Vi tenker folkehelse i alt vi gjør.

Møte mellom mennesker